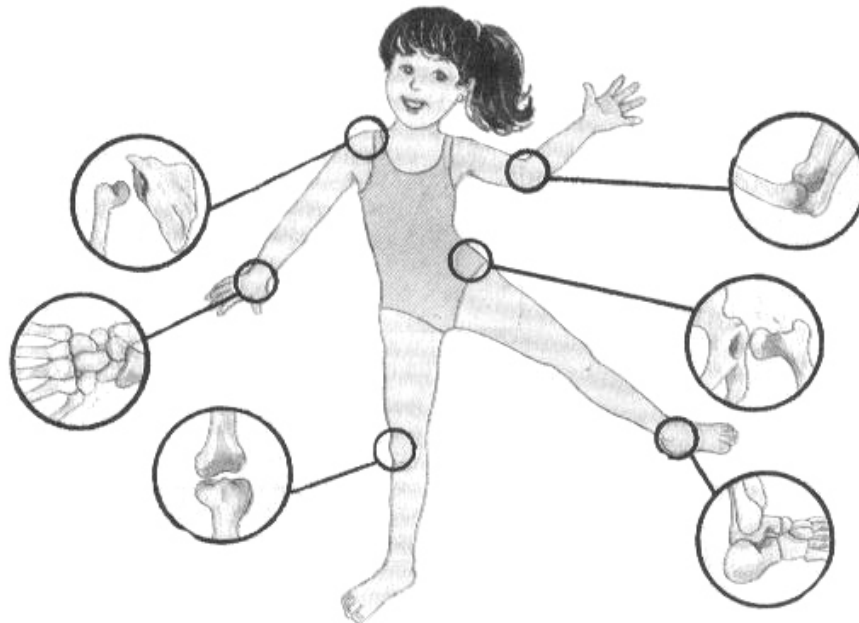


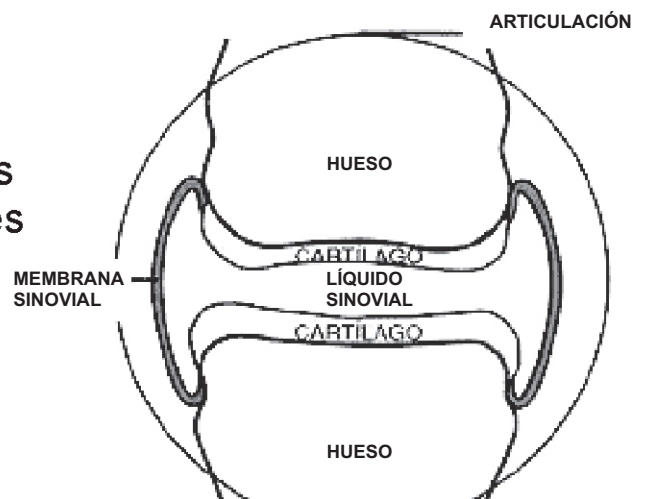
Las Articulaciones

1. Observa y escucha con atención:



Las Articulaciones

Son el punto de unión de dos o más huesos y son diferentes según sea la forma y movimiento de los huesos que unen .



En las articulaciones, está la **membrana sinovial** , que produce el **líquido sinovial** , (lubricante que facilita el movimiento y disminuye la fricción o rozamiento) .

2. Escribe V si es verdadero o F si es falso

- a) Las articulaciones son las uniones de los huesos. ()
- b) Los huesos producen líquido sinovial . ()
- c) En el cráneo también encontramos articulaciones. ()

Importancia de las Articulaciones

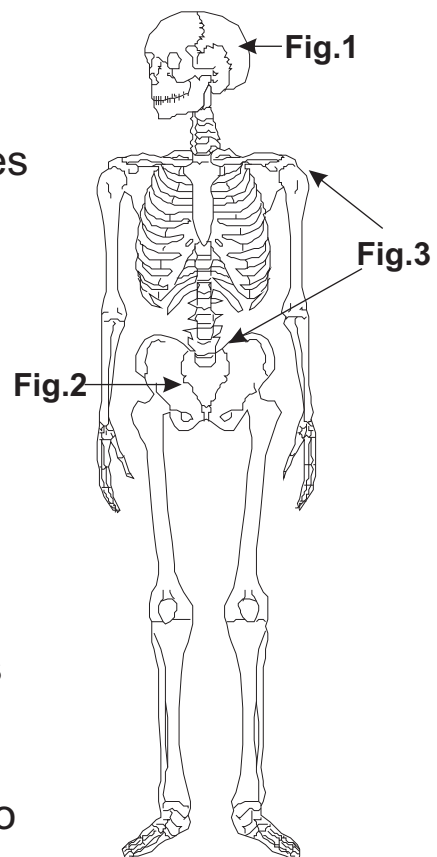
1. Permiten la rotación interna (hacia adentro) y externa (hacia afuera) de las extremidades.
2. Permiten también los movimientos hacia atrás, hacia adelante y hacia los lados .
3. Así mismo, permiten los movimientos tipo bisagra, es decir, flexión (doblar) y extensión (estirar) .

Principales tipos de Articulaciones

Sinartrosis, que son articulaciones rígidas, sin movilidad, como las que unen los huesos del cráneo .
(Fig.1)

Sínfisis, son articulaciones que presentan escasa movilidad, como las articulaciones del pubis. (Fig.2)

Diartrosis, que son articulaciones móviles, como las que unen los huesos de las extremidades con el tronco, por ejemplo el hombro y la cadera. (Fig.3)



3. Completa las siguientes ideas:

- a) Las articulaciones permiten la _____ del cuerpo humano.
- b) Las _____ son articulaciones como las que tenemos en el hombro o la cadera.

¡ Cuidado con las Articulaciones !

La Artritis

Es la inflamación de una o más articulaciones que puede ser producida por más de cien enfermedades distintas .

Existen dos formas de inflamación:

Localizada, es decir, limitada a una parte del cuerpo.

Generalizada, cuando compromete a varias articulaciones en distintas partes del cuerpo, como en el caso de la artritis reumatoide.



Articulaciones afectadas con más frecuencia en la Artritis Reumatoide.

Artritis Reumatoide

Es una enfermedad inflamatoria crónica de las articulaciones, que origina dolor, rigidez, hinchazón y pérdida de la movilidad del cuerpo.

Síntomas:

- * Dolor e inflamación de las articulaciones.
- * Hinchazón de las articulaciones.
- * Rigidez del cuerpo por las mañanas.

Otros síntomas poco frecuentes son :

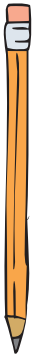
- * Fiebre inexplicable, cansancio fácil, dolor de cuello intenso, hormigueos en manos o pies, ronquera, sensación de falta de aire, tos, sequedad en la boca, dolor de pecho, enrojecimiento de los ojos, entre otros.

Tratamiento :

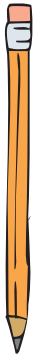
- * Evitar en lo posible una vida agitada.
- * Evitar actividades que precisen esfuerzos físicos.

Además hay tratamiento con medicamentos como:

- * Los antiinflamatorios y los corticoides.



Hazlo TÚ mismo



Averigua lo siguiente:

1. ¿Qué consecuencias produce esta enfermedad ?
2. ¿ Será peligroso tener artritis y salir embarazada ?