

Grado	Semana	Ficha N°
1°	16	5

Planificando tu familia vivirás en armonía

1. Escucha atentamente.



PATERNIDAD Y MATERNIDAD RESPONSABLES

La paternidad y maternidad responsable es la conducta, producto de la madurez física, psíquica y social, mediante la cual la pareja enfrenta la procreación, el desarrollo y la socialización del hijo.



Deberes básicos de la paternidad y maternidad responsable:

1. Procreación responsable :

Los padres deben tener a los hijos deseados para poder satisfacer sus necesidades.



2. Madurez física y emocional de los padres:

Es decir, tener hijos en las edades de menor riesgo para la madre (19-35 años)



3. Los padres deben compartir responsabilidades como pareja, en todas las etapas de crecimiento y desarrollo de los hijos

La pareja planifica el número de hijos y cada qué tiempo los va a tener.

1. Marca con una “ X ” SI o NO.

Paternidad y Maternidad responsable es :

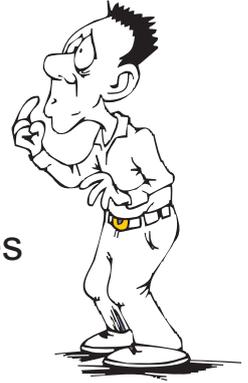
- | | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| 1- Tener los hijos que se puedan mantener, cuidar, amar, etc. | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 2- Descuidar la salud de la madre y del niño. | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 3- Asumir su responsabilidad como pareja. | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |
| 4- Que la madre se cuide sola para no tener hijos. | <input type="checkbox"/> SÍ | <input type="checkbox"/> NO |

PLANIFICACIÓN FAMILIAR



¿Qué es Planificación Familiar?

Es el empleo de métodos naturales y artificiales para controlar o espaciar el nacimiento de los hijos.



Una verdadera planificación familiar se basa en ... :

- a) ... tener los hijos que se puedan alimentar, educar y amar.
- b) ... espaciar los nacimientos de los hijos al menos 2 años.
- c) ... cuidar de la salud de la madre.

¿Por qué es necesario espaciar los nacimientos?

- * Porque así se mejora la salud de la madre y de los hijos, lo recomendable es tenerlos después de 2 años.
- * Así se reducen los riesgos del parto. Además se debe contar con control prenatal y atención especializada para el parto.



Esto es lo que toda pareja debe saber :

1. El embarazo antes de los 19 años o después de los 35 años, aumenta los riesgos para la salud de la madre y del recién nacido.
2. A partir del cuarto hijo aumentan los riesgos derivados del embarazo y el parto para la salud de la madre.



3. La planificación familiar ofrece a las parejas la posibilidad de decidir cuándo desean empezar a tener hijos, cuántos quieren tener, en qué espacio de tiempo y cuándo van a dejar de tener más hijos.

2. Marca con una “ X ” la opción correcta.

1. La planificación familiar es importante porque :

- Podemos controlar el número de embarazos.
- Las mujeres pueden tener hijos a cada rato.

2. Se deben espaciar los embarazos porque :

- Así evitaremos peligros en la salud de la madre y el niño.
- No hay que darle tiempo a las madres para que recuperen sus fuerzas.



Recuerda

- * Debes espaciar los nacimientos al menos dos años.
- * Evitar los embarazos antes de los 19 años y después de los 35 años.
- * Esto puede ayudar a conseguir que los niños nazcan fuertes y sanos.

Hazlo TÚ mismo

Acude al hospital, centro de salud o posta médica más cercanos a tu casa y pide información sobre el tema.