

Grado	Semana	Ficha N°
2°	10	3

Primeros auxilios

(I Parte)

1. Observa y escucha con atención:



Primeros auxilios

Son las medidas que se deben tomar frente a una situación de emergencia, así mismo son las acciones que toda persona debe conocer para poder actuar ante un accidente o una emergencia .

Reglas generales para atender los primeros auxilios

1. Mantener la calma y actuar con serenidad .
2. Tranquilizar al paciente .
3. Actuar de manera inmediata y de forma adecuada .
4. Preparar al paciente para enviarlo de emergencia al hospital o al centro de salud, si fuera necesario .

2. Marca las afirmaciones correctas.

- a) Una herida puede infectarse si no la tratamos a tiempo.
- b) Ante un accidente saber de primeros auxilios no nos sirve.
- c) Debemos mantener la calma ante una emergencia .

Tipos de heridas

En todos los casos lavarse las manos con agua y jabón .

Raspadura

Se produce por el contacto con una superficie áspera (raspadura de rodilla, codos, etc.)



Tratamiento

- ⊕ Lavar la herida con agua hervida fría y jabón .
- ⊕ Limpiar la tierra de la herida y si hay pellejo, levantarlo con pinzas y lavar bien la zona.
- ⊕ Secar la herida y cubrirla con una gasa estéril o una tela limpia planchada.



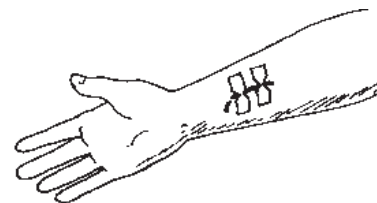
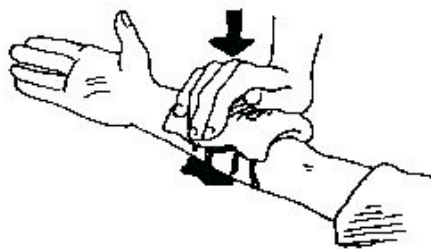
Herida cortante

Producida por corte con instrumentos con filo (navaja, cuchillo, verduguillo, etc.)
Si es profunda, puede dañar músculos, nervios y vasos sanguíneos.



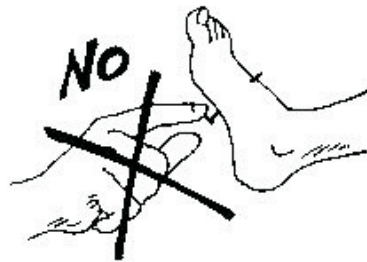
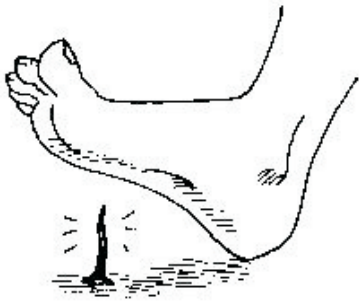
Tratamiento

- ⊕ Si hay hemorragia, aplicar presión directa en la zona afectada durante 5 minutos .
- ⊕ Lavar la herida con agua hervida fría y jabón.
- ⊕ Secar con una gasa estéril o trapo limpio.
- ⊕ Si la herida es de bordes regulares, juntar los bordes con un esparadrapo, en forma de mariposa .



Herida punzante

Es producida por un instrumento agudo (aguja, clavo, etc.)



Tratamiento

- ⊕ Presionar suavemente la herida para que la sangre arrastre los contaminantes.
- ⊕ Lavar la herida con agua hervida fría y jabón.
- ⊕ Si el objeto punzante atravesó el miembro, **déjelo, no lo saque**, porque al manipularlo puede hacer más daño.
- ⊕ Llevar al herido al centro de salud para que le apliquen la vacuna antitetánica.

3. Marca el recuadro de la frase que completa la idea.

a) Para curar una herida lo primero es ...

lavarse las manos.

tener una pinza.

b) Si hay hemorragia en una herida cortante ...

se cubre la herida con una tela.

se aplica presión por 5 minutos.

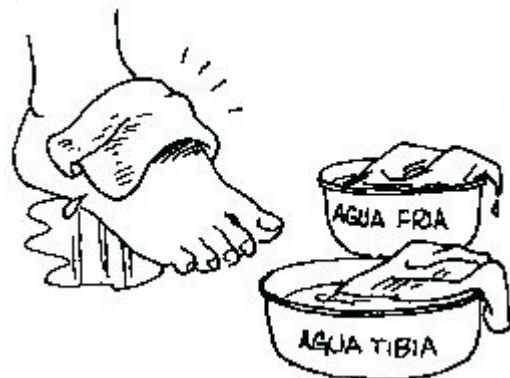
Herida contusa

Es producida por golpes (piedra, martillo, mano, etc.)



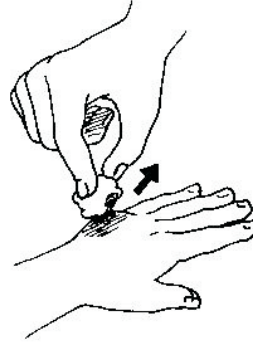
Tratamiento

- ⊕ Lavar la herida con agua hervida fría y jabón.
- ⊕ Bajar la hinchazón con paños de agua fría alternando con paños de agua tibia.



Herida infectada

Una herida infectada se pone roja, caliente, hinchada, es dolorosa y supura pus. En heridas grandes puede producir fiebre.



Tratamiento

- ⊕ Lavar la herida con agua hervida fría y jabón.
- ⊕ Sacar las costras y dejar la herida totalmente limpia hasta que salga sangre.
- ⊕ Secar bien la herida y cubrirla con una gasa.
- ⊕ Llevar al herido al centro de salud para que le receten un antibiótico.
- ⊕ Limpiar la herida todos los días.

Hazlo TÚ mismo

Responde en tu cuaderno y comparte en tu reunión de fin de semana.

1. Averigua en el centro de salud otras acciones a realizar en casos de emergencia.
2. ¿ Qué objetos o materiales debes tener a la mano para atender estos casos ?