

Primeros auxilios

(II Parte)

1. Observa y escucha con atención:



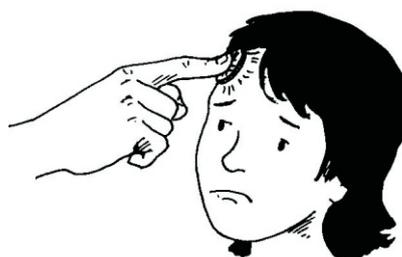
Contusiones o hematomas (chichón)

Son producidos por un golpe o caída y provocan hinchazón y dolor inmediatamente. El color de la zona golpeada varía desde rojo hasta amarillo.



¿Qué se debe hacer ?

- ⊕ Tranquilizar al paciente
- ⊕ Poner algo frío en el chichón durante 5 minutos.



¡ **Cuidado!** Busca alguno de estos signos observando al paciente durante las 24 horas posteriores al golpe.

- ▶ Pérdida de conocimiento.
- ▶ Desorientación.
- ▶ Somnolencia.
- ▶ Pulso lento / rápido.
- ▶ Está pálido o cianótico (morado)

⊕ Si el paciente presenta alguno de estos signos, ¡ **llévalo inmediatamente al hospital!**

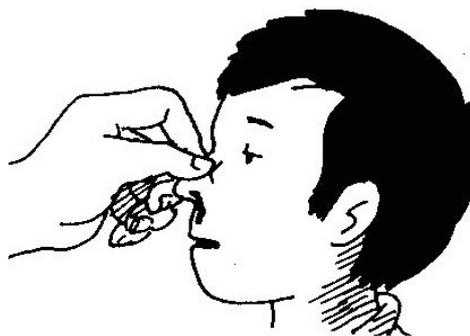
Hemorragia nasal



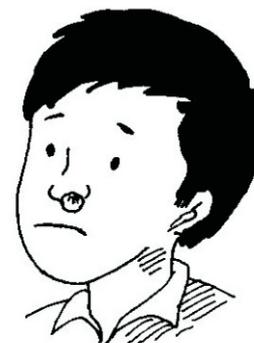
El sangrado es producido por un golpe fuerte o por introducirse algún objeto a la nariz. Esto es común en niños que tienen fiebre.

¿Qué se debe hacer?

⊕ Apretar la nariz sin soltar, durante 10 minutos.



⊕ Si la sangre no para:
* Poner un tapón de gasa en la nariz, con agua o agua oxigenada, y aprieta por 10 minutos. Si no deja de sangrar, el algodón debe permanecer en la nariz un par de horas y luego quítalo con mucho cuidado.



2. Marca V si es verdadero o F si es falso .

- a) Es lo mismo decir contusión, chichón o hematoma.
- b) Si la persona se pone cianótica (morada) no es necesario llevarla al hospital .
- c) La fiebre, puede producir hemorragia nasal en los niños.
- d) En caso de hemorragia hay que echar al paciente para que la sangre no salga.

(V) (F)

(V) (F)

(V) (F)

(V) (F)

Rabia humana (Mordedura de animales)

La rabia se produce por la mordedura de un animal rabioso, especialmente el perro y el gato, también por mordedura de murciélagos .



¿Cómo reconocer a un animal con rabia ?

El animal ...

- se pone triste o muy inquieto.
- saliva mucho y no tiene ganas de comer ni tomar agua.
- a ratos se vuelve loco y muerde todo lo que está a su alcance.
- el animal muere a los 5 ó 10 días.

¿Qué se debe hacer ?

- ⊕ Lavar inmediatamente la mordedura con agua y jabón .
- ⊕ Ubicar al animal y ponerlo en observación durante 10 días.
- ⊕ Si hay sospecha de infección por rabia, debes ir inmediatamente al centro de salud.



Las mordeduras nunca se deben tapar y menos coserlas.

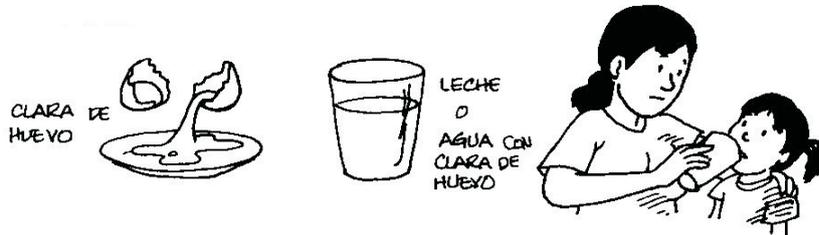
Intoxicación o envenenamiento



Estos accidentes frecuentemente se producen en niños pequeños, ya que estos son curiosos y toman todo lo que encuentran al alcance de su mano: medicamentos, kerosene, gasolina o lejía, etc.

¿Qué se debe hacer ?

- ⊕ En ningún caso se debe provocar el vómito porque se puede agravar el daño .
- ⊕ Dar al paciente leche o clara de huevo con agua



- ⊕ Darle de beber agua hervida o té en abundancia.
- ⊕ Si fuera posible, darle carbón activado vegetal.
- ⊕ Llevarlo inmediatamente al centro de salud o al hospital más cercano.

3. Marca el recuadro de la frase que completa la idea.

a) Si te mordió un perro rabioso debes ...

- tapar la herida con gasa. lavar la herida con agua y jabón.

b) En casos de intoxicación con kerosene o lejía debes ...

- dar al paciente clara de huevo con agua . hacer que la persona vomite.

Hazlo TÚ mismo

Responde en tu cuaderno y comparte en tu reunión de fin de semana.

Averigua en el centro de salud cuáles son las consecuencias de :

Un golpe fuerte en la cabeza.

La intoxicación con kerosene, lejía y otros.

