

Primeros auxilios

(III Parte)

1. Observa y escucha con atención:



Quemaduras

Son lesiones que pueden ser producidas por luz solar, fuego, sustancias químicas, líquidos calientes o por corriente eléctrica (meter el dedo en un tomacorriente o agarrar un cable pelado).



Quemaduras con fuego, luz solar, líquidos calientes y sustancias químicas

Por su extensión y gravedad las quemaduras se dividen en :

Leve o de 1er. Grado

¿ Cómo se reconoce ?

- La piel se pone roja.
- La más frecuente es la quemadura por el sol.
- No forma ampolla .

Tratamiento

- ⊕ Si hay dolor, toma Paracetamol

Moderada o de 2do. grado

¿ Cómo se reconoce ?

- Forma ampolla.
- No sangra.

Tratamiento

- ⊕ **No romper la ampolla.**
- ⊕ Si se rompió, limpiar la herida.
- ⊕ Cubrirla con una gasa limpia con vaselina.
- ⊕ Cambiar la gasa cada 2 ó 3 días.



Grave o de 3er. grado

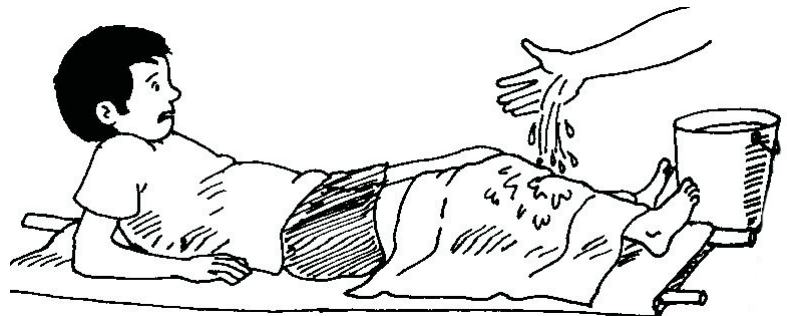
¿ Cómo se reconoce ?

- Destruye la piel y deja carne viva.
- Puede sangrar o no, según sea la profundidad.



Tratamiento

- ⊕ Echa agua fría sobre la quemadura.
- ⊕ Cubre la zona con un trapo limpio .
- ⊕ No intentes sacarle la ropa al paciente.
- ⊕ Llévelo de inmediato al centro de salud y dale de beber durante el trayecto, S.R.O.: Sales de Rehidratación Oral.



Una quemadura es grave cuando están afectadas las siguientes zonas :

Un brazo entero .
Una pierna entera.
La cabeza
La mitad de la espalda.

La mitad del pecho.
Zona de pliegues: cuello, axilas, los genitales, etc. .

- ⊕ En estos casos hay que llevar al paciente al centro de salud.

2. Marca V si es verdadero o F si es falso

- a) Todos los casos de quemaduras se tratan por igual .
- b) Es mejor reventar las ampollas de una quemadura.
- c) Las quemaduras de 3er. grado no dañan la piel .
- d) Las S.R.O. evitan que la persona quemada se deshidrate.

- (V) (F)
- (V) (F)
- (V) (F)
- (V) (F)

¿Qué más se puede hacer?

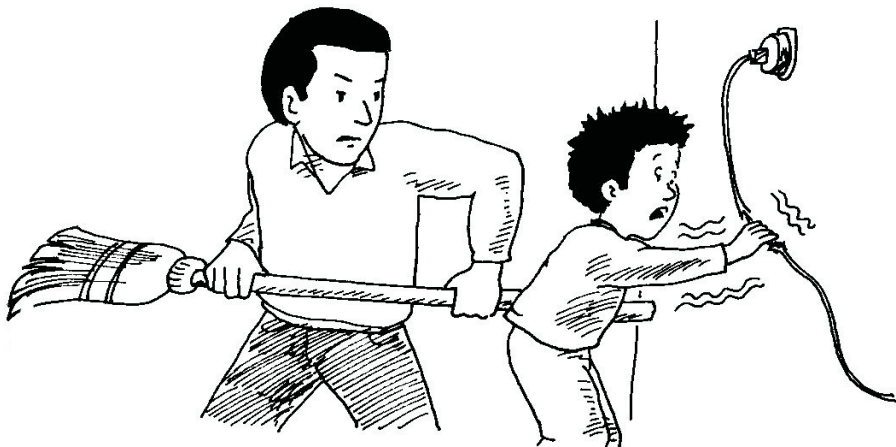
- ⊕ Poner la parte afectada en agua fría por 20 minutos.
- ⊕ Dar de beber al accidentado mucho líquido o SRO,



Quemadura Eléctrica

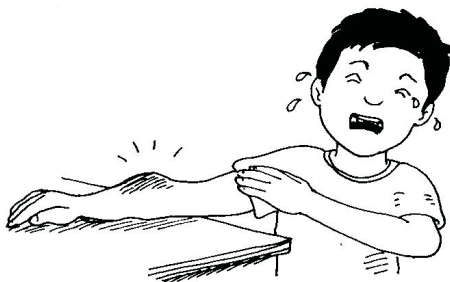
¿Qué hacer ?

- ⊕ Retira a la persona con ayuda de un palo o de una madera .
- ⊕ Llévala al centro de salud. Puede ser grave.
- ⊕ Si está inconsciente, acude al centro de salud.



Fracturas

Es la rotura de un hueso y se produce por golpes o caídas, con mayor frecuencia en los miembros superiores e inferiores.



¿Cómo se reconoce ?

- Hay mucho dolor
- Puede haber deformación o hinchazón.
- Hay dificultad de movimiento.

¿Qué se debe hacer ?

- ⊕ Inmovilizar la zona afectada con 2 tablas y una venda .
- ⊕ Dar al paciente paracetamol para el dolor.

- ⊕ Si hay una herida o se ve el hueso, es mejor no tocarla. El accidentado debe ser atendido por un médico .



3. Escribe las palabras que completen las ideas.

- a) Cuando hay fractura se debe _____ la zona afectada con 2 tablas y una _____ .
- b) Si la fractura tiene herida o se ve el _____ el paciente debe ser atendido por un _____ .

Hazlo TÚ mismo

Averigua en el centro de salud y comparte tus respuestas en tu reunión de fin de semana.

1. ¿Qué pasa si una quemadura no se trata a tiempo y adecuadamente ?
2. ¿Un hueso fracturado puede sanar y quedar igual sin recibir el tratamiento adecuado?