

# La Sangre

## 1. Observa y escucha con atención:



## ¿ Por qué sale sangre de las heridas ?

**La sangre** es un líquido rojo que circula por las arterias, los capilares y las venas transportando oxígeno y nutrientes a los tejidos y retirando anhídrido carbónico y otras sustancias de desecho. Está formada por : **plasma, glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.**

♥ **El plasma** es un líquido de color amarillo compuesto por agua que contiene sales disueltas y proteínas. También contiene por ejemplo : grasas, azúcares, minerales y vitaminas.

### **Funciones:**

Transporta las células sanguíneas.

Es una reserva de agua para el cuerpo.

Ayuda a mantener la presión arterial y la circulación.

Protege al organismo de sustancias extrañas como virus, bacterias, hongos, y células cancerosas.

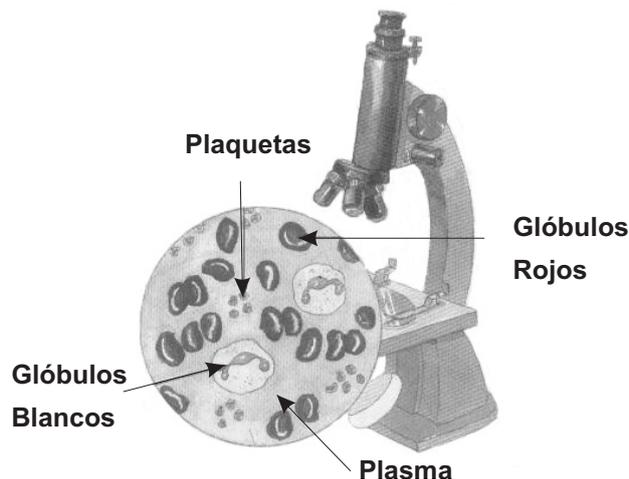
Refresca y calienta el cuerpo según sus necesidades.

Los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas se encuentran suspendidos en el plasma.

♥ **Los glóbulos rojos** (eritrocitos)son los más numerosos, por eso la sangre es roja. Estas células tienen **hemoglobina** lo que les permite transportar oxígeno desde los pulmones hasta los tejidos de todo el cuerpo.

♥ **Los glóbulos blancos** (leucocitos)son los que defienden nuestro cuerpo de las infecciones y enfermedades. Destruyen a los microbios como los virus “comiéndoselos”, produciendo una sustancia llamada **inmunoglobulina**.

♥ **Las plaquetas** (trombocitos)son las más pequeñas y las que menos abundan, actúan en casos de hemorragia, donde se acumulan ayudando a que la sangre se coagule.



Los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas se producen de día y de noche, dentro de los huesos, en la **médula ósea**.

La sangre va por las arterias y las venas a todos los lugares donde se necesita y cuando pasa por los pulmones recogen el oxígeno del aire que respiramos y desde allí lo llevan a todo el cuerpo. Al mismo tiempo recogen el dióxido de carbono (sustancia de desecho).

## 2. Contesta

¿ Qué le podría pasar a una persona si ...

... no tuviera suficientes glóbulos blancos ?

---

... su sangre no tuviera plaquetas ?

---

... no tuviera glóbulos rojos ?

---

**Los análisis de sangre** sirven para diagnosticar y controlar las enfermedades.

**La transfusión de sangre**, es la transferencia de sangre o de un componente sanguíneo de una persona (donante) a otra (receptor).

## **LAS ANEMIAS**

Son enfermedades en las que los glóbulos rojos o la hemoglobina (encargada de transportar el oxígeno) aparecen en cantidades menores a las normales.

### **Síntomas**

- \* Fatiga y debilidad.
- \* Incapacidad para realizar ejercicios.
- \* Dolores de cabeza y mareos.



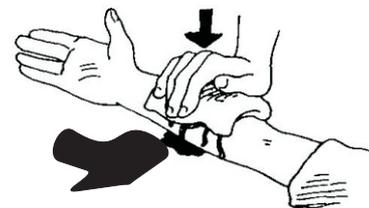
**Si la anemia es muy grave, puede aparecer un ataque o un paro cardíaco.**

## **LA HEMORRAGIA**

Es la causa más frecuente de anemia y puede ser intensa al principio si hay pérdida repentina de sangre como sucede en un accidente, una operación, un parto o la rotura de un vaso sanguíneo.

La pérdida repentina de sangre puede ocasionar :

- \* Disminución de la presión arterial.
- \* Bajo nivel de oxígeno en el organismo.



**Cualquiera de estos dos problemas puede ocasionar un ataque al corazón, un paro cardíaco o incluso la muerte.**

### **Tratamiento**

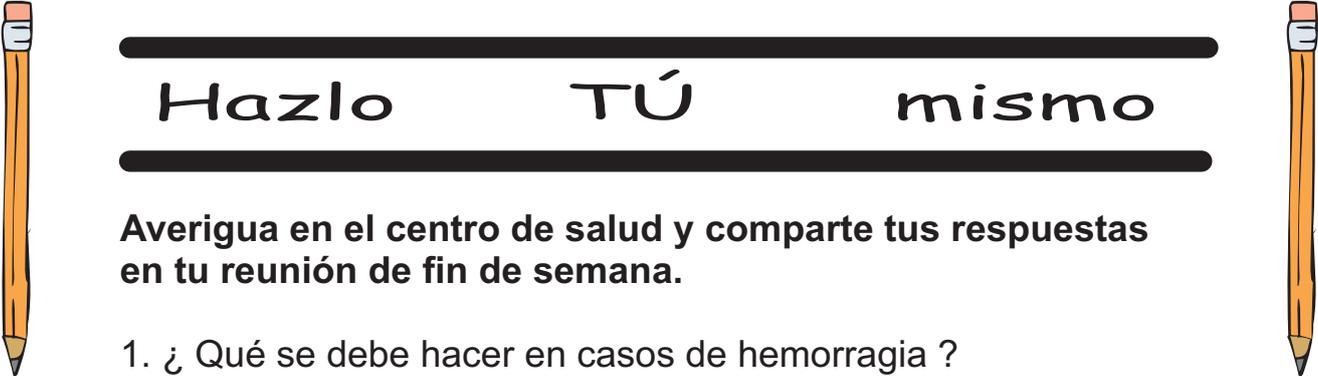
- \* Transfusión de sangre, en caso de hemorragia o anemia grave.
- \* Tomar suplementos de hierro (jarabe, pastillas)
- \* Consumir alimentos ricos en hierro.

### **Prevención**

- \* Cuidar la alimentación (adecuada a la edad de la persona y balanceada)
- \* Evitar manipular objetos punzocortantes .
- \* Tener conocimientos de primeros auxilios para atender a las personas en casos de emergencia.

### **3. Escribe las palabras que completen las ideas.**

- a) La sangre lleva \_\_\_\_\_ a todo nuestro cuerpo.
- b) La \_\_\_\_\_ es la causa más frecuente de \_\_\_\_\_ .



**Hazlo TÚ mismo**

**Averigua en el centro de salud y comparte tus respuestas en tu reunión de fin de semana.**

1. ¿ Qué se debe hacer en casos de hemorragia ?
2. Menciona los alimentos que debe consumir una persona con anemia.

