

# Preparémonos con anticipación para una mejor gestación



## I. Escucha con atención :



### EL EMBARAZO DE ALTO RIESGO

**Se considera embarazo de alto riesgo, a aquel embarazo que puede traer dificultad a la madre o al feto.**

Es embarazo de alto riesgo cuando la madre, el feto o el recién nacido, están en mayor riesgo de enfermedad o de muerte, antes o después del parto.

Las circunstancias pueden ser de tipo personal, social o por enfermedad.

**Durante el control, el doctor(a) da una asistencia especializada a las embarazadas denominadas de alto riesgo. Esto no quiere decir que vayan a tener dificultades, pero existe esa posibilidad.**



## II. Marca la afirmación correcta :

- El embarazo donde puede haber dificultades para la madre o para el feto es el de alto riesgo.
- No es necesario que los médicos den una atención especial a la madre que está en embarazo de alto riesgo.

Se pueden considerar como condiciones de alto riesgo las siguientes:

- Diabetes materna,
  - Alta presión sanguínea,
  - Enfermedad cardíaca o renal,
  - Enfermedades de transmisión sexual ,
  - Rubeola,
  - Hepatitis,
  - Embarazos múltiples,
  - Sangrado vaginal durante la gestación.
- 
- La posición del bebé con los glúteos hacia abajo,
  - Embarazos de más de 42 semanas ,
  - Uso de alcohol y drogas,
  - Tabaquismo,
  - Riesgos ambientales (trabajar cerca de compuestos químicos, radiación y otros),
  - Inmadurez materna,
  - Enfermedades convulsivas,
  - Infecciones crónicas del tracto urinario y
  - Anemia grave.

Si se considera a una paciente como de alto riesgo, esto no quiere decir que de inmediato habrá problemas graves o complicaciones serias durante el embarazo.



### III. Marca V si es verdadero o F si es falso :

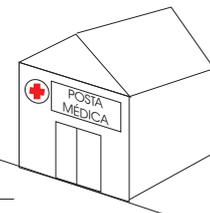
- a) El sangrado vaginal durante la gestación es de alto riesgo. (V) (F)
- b) Si una mujer gestante tiene una anemia grave, es de alto riesgo. (V) (F)
- c) Si una gestante y su pareja consumen drogas, no es de alto riesgo. (V) (F)

#### Otras situaciones de embarazo de alto riesgo.

- a) Los edemas (hinchazón de piernas, manos y cara, con aumento exagerado del peso).
- b) Presencia de gérmenes en la orina y aumento de la presión de la sangre.
- c) Infecciones en la vía urinaria, comúnmente en la vejiga( cistitis).
- d) Las infecciones vaginales(hongos)que producen mucho descenso, picazón e irritación.

#### RECUERDA

Para que no surjan complicaciones en el transcurso del embarazo es necesario el control prenatal.



## Parto de alto riesgo

Se considera principalmente, un parto de alto riesgo, cuando la parturienta ( la mujer que va a dar a luz , un (a) bebé ) ha tenido un embarazo de alto riesgo.

Si ha habido mucho riesgo durante el embarazo, es porque el feto ha tenido problemas dentro del útero y en estos casos, en el momento del parto, aumenta el riesgo del feto.



Cada contracción del útero origina una disminución de sangre de la placenta y por lo tanto del feto. Esto origina una oxigenación deficiente en el futuro bebé.

Hazlo TÚ mismo

*En el día de tu reunión(fin de semana)*

**I. Comparte una experiencia sobre embarazo de alto riesgo, puede ser tuya o de algún caso que hayas conocido.**