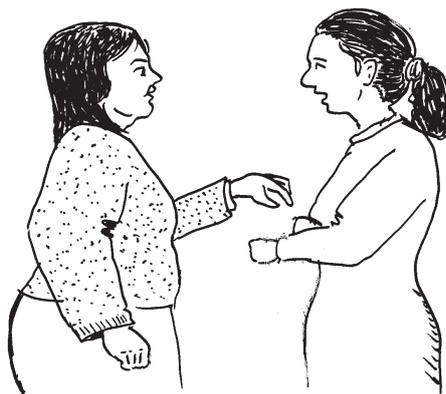


La mujer tiene derecho a un embarazo saludable



I. Escucha con atención:



II. Marca tu respuesta : Si Amanda se embaraza en esas condiciones ¿será saludable su embarazo?

SÍ NO ¿Por qué? _____

RIESGO REPRODUCTIVO

Es el grado de peligro de enfermedad o muerte que tiene la mujer o su futuro hijo en caso de un embarazo en condiciones NO ideales.

El objetivo de la medicina moderna, es conseguir recién nacidos sanos, de mujeres cuyo organismo no sufra lesiones relacionadas con la maternidad.



Esto no sólo se logra realizando una adecuada asistencia en el parto, sino también, con un buen control durante la gestación, que prevenga y trate las complicaciones que comprometan la salud de la madre y el feto.

Condiciones NO ideales de embarazo

Si la mujer se embaraza antes de los 18 años. Pues su cuerpo y su mente no están preparados para traer un niño al mundo.

Si hay embarazo después de los 35 años, existe mayor riesgo de salud para la madre y el bebé. A mayor edad pueden surgir mayores complicaciones en el embarazo.



III. Marca V si es verdadero o F si es falso :

- a) Riesgo reproductivo es el peligro de una enfermedad o muerte que tiene la mujer o su futuro hijo. (V) (F)
- b) El riesgo reproductivo se da también, en el caso de un embarazo en condiciones no ideales. (V) (F)
- c) A mayor edad de 35 años, no hay complicaciones de embarazo. (V) (F)



Si no se espera entre un embarazo y otro por lo menos dos (2) años, la salud va a verse afectada porque el cuerpo no se ha recuperado totalmente del embarazo anterior.

Si se tiene más de cuatro hijos, otro embarazo pone en riesgo la salud de la madre y la del bebé ya que la mujer puede tener hemorragias durante el parto.

Toda mujer tiene cierta probabilidad de sufrir algún daño en su salud si se encuentra en un proceso reproductivo. Por eso es muy importante que la mujer tenga su revisión o control.



Y que cada revisión médica (ya sea para control del embarazo o para atención de alguna enfermedad) el médico identifique , tanto en la madre como en su bebé , el grado de riesgo de sufrir alguna enfermedad o de tener complicaciones durante el embarazo, el parto o el puerperio.

¿Estás en riesgo reproductivo ?

	SI	NO
<input type="radio"/> ¿Tienes menos de 18 ó más de 35 ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Estás embarazada por primera vez?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Has tenido 4 embarazos o más (incluyendo el actual si estuvieras gestando)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Alguno de tus hijos ha muerto menor de 1 mes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Has tenido abortos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Eres diabética?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Tienes presión alta?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Sufres del corazón?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Tienes anemia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Tienes algún tipo de cáncer o tumor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

En algún embarazo anterior :

<input type="radio"/> ¿Te han hecho cesárea?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="radio"/> ¿Tuviste sangrado antes o durante el parto?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si has contestado **SÍ** a dos o más de estas preguntas ¡Cuidado! Porque esto indicaría que hay riesgo en las condiciones para embarazarte, ya que al hacerlo pondrías en peligro tanto tu vida como la de tu hijo.



RECUERDA

Si tienes **Riesgo Reproductivo** y deseas embarazarte o ya no quieres tener más hijos, debes acudir al médico.

Hazlo TÚ mismo

I. Responde en tu cuaderno :

1. ¿Qué es el Riesgo Reproductivo?

2. Escribe dos condiciones no ideales de embarazo.

