

La decisión de tener hijos es responsabilidad de dos



I. Escucha con atención:



¿ Estás de acuerdo con lo escuchado? ¿por qué ?

LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Es adquirir voluntariamente, algún método anticonceptivo.

La anticoncepción, es el uso de procedimientos y / o métodos para evitar embarazos.

Todos los varones y mujeres tienen derecho a usarlos para decidir libremente, cuántos hijos tener y cuándo tenerlos.

RECUERDA :

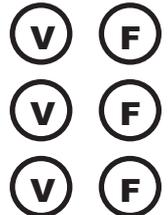


- * Una pareja tiene que buscar que sus embarazos sean deseados.
- * Que haya una distancia no menor de dos (2) años, entre un nacimiento y otro. Así tanto el varón, como la mujer, tendrán más tiempo para desarrollarse.



II. Marca V si es verdadero o F si es falso :

- a) Sólo las mujeres deben usar los métodos anticonceptivos.
- b) La anticoncepción, es el uso de métodos para evitar el embarazo.
- c) Tiene que haber una distancia de 2 años entre un nacimiento y otro.



LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Los derechos reproductivos se incluyen en los derechos humanos .

Las parejas , como toda persona , tienen derecho a :

- a) Decidir libre y responsablemente, el número de hijas e hijos a tener.
- b) El espaciamiento entre cada nacimiento.
- c) Tener información y los elementos necesarios para ejercer sus derechos reproductivos.
- d) Alcanzar el nivel más elevado de salud sexual y reproductiva.
- e) Tomar decisiones relacionadas a la reproducción sin sufrir discriminación, obligaciones , ni violencia.

La salud reproductiva, es el estado de completo bienestar físico, mental y social. Y no sólo la ausencia de enfermedad durante el proceso reproductivo.

En el Perú la ley de salud dice que : “ toda persona tiene derecho a elegir el método anticonceptivo de su preferencia”. Para la aplicación de cualquier método anticonceptivo, se requiere del consentimiento previo del paciente. Y en casos de **métodos definitivos**, la declaración de consentimiento debe de estar en un documento por escrito.



RECUERDA :

Se llaman métodos definitivos, a la ligadura de trompas y a la vasectomía.

Los métodos anticonceptivos.

- * Métodos de Barrera : preservativo (condón), tableta vaginal.
- * Métodos hormonales : píldoras, inyectables.
- * DIU (dispositivo intra uterino): T de cobre.
- * Quirúrgico o definitivos : ligadura de trompas , vasectomía.
- * Métodos Naturales : ritmo, moco cervical, otros.
- * Prácticas costumbristas : coitus interruptus, lavado vaginal, otros.

Las prácticas costumbristas , no son métodos seguros.

EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO IDEAL SERÍA :

- ¡ Ponerse de acuerdo !
- Aceptable para ambos miembros de la pareja.
- Eficaz y seguro al cien por ciento.
- Que no presente efectos secundarios.
- Que no tenga influencia sobre la virilidad.
- Que no tenga efectos sobre el feto.



RECUERDA :

La familia es un espacio afectivo y humano importante.

La sexualidad es una dimensión integral del ser humano, compuesta por valores como : la afectividad y la fidelidad mutua, la intimidad, la fecundidad y el diálogo.



Hazlo TÚ mismo

1. Acércate a la Posta Médica de tu barrio y pide información sobre Paternidad Responsable. Luego, compártela en tu reunión del IRFA-PERÚ.