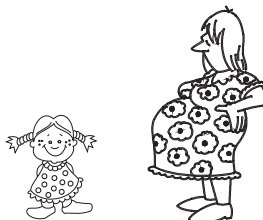


## La salud es un derecho de todos



### Recuerda:

*Un sistema es un conjunto de elementos interrelacionados hacia un propósito o fin.*

### II. Completa:

El sistema urinario es el conjunto de \_\_\_\_\_ interrelacionados que permiten la \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ en el intestino y en la sangre de nuestro cuerpo :

- a) órganos    b) cosas    c) eliminación    d) desechos    e) utilización



### III. Marca con un aspa:

¿ Cuáles crees que son las partes del sistema urinario ?

- a) uretra                      b) riñón                      c) hígado                      d) testículos  
e) vejiga                      f) vientre                      g) uréter



### IV. Vocabulario:

Úrea: \_\_\_\_\_

Abdomen: \_\_\_\_\_

Vía: \_\_\_\_\_

Hermético: \_\_\_\_\_

## EL SISTEMA URINARIO

Tiene las siguientes partes : el riñón , el uréter , la vejiga y la uretra .

**El riñón** , es un órgano doble ( 2 ) que elabora la orina con la que se elimina el agua y los desechos del organismo .

**El uréter** , es un órgano par ( 2 ) que una cada riñón con la vejiga .

**La vejiga** , es un órgano de forma triangular situado en el abdomen inferior ( parte baja de la barriga ).

**La uretra** , es un órgano en el que terminan las vías urinarias y por donde se expulsa la orina , desde la vejiga al exterior ( afuera ).

**Grupo de palabras** : *tubos , orina , señales , oscuro , vejiga , uretra , vejiga .*

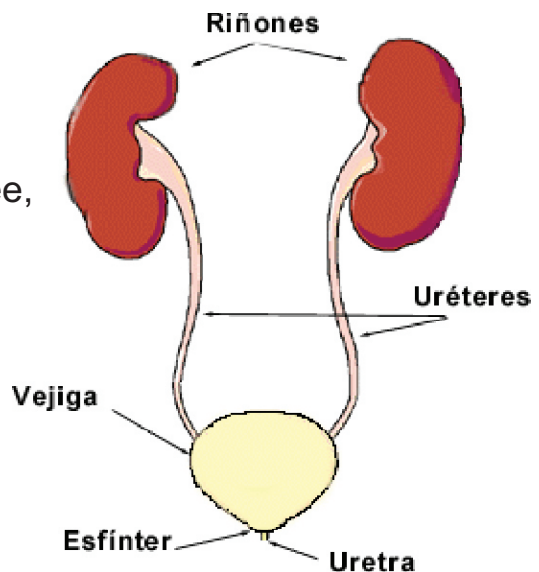
**Los riñones** son de color \_\_\_\_\_ entre café y morado , parecido a un pallar .

**El uréter** tiene forma de \_\_\_\_\_ estrechos que llevan la orina de los riñones a la \_\_\_\_\_

**La vejiga** almacena la \_\_\_\_\_ , tiene un límite en su capacidad de llenado .

**La uretra** , aquí , el cerebro envía \_\_\_\_\_ a los músculos de la \_\_\_\_\_ para que expulsen la orina a través de la \_\_\_\_\_ .

**El esfínter.** Está conformado por músculos circulares que ayudan a que la orina no gotee, cerrándose herméticamente alrededor del orificio de la vejiga.



## FUNCIONES



El cuerpo toma las sustancias nutritivas de los alimentos y las convierte en energía. Después de esto, quedan desechos en el intestino y en la sangre.

El sistema urinario elimina estos desechos, como el de la sangre, llamado **úrea** .

### PROCESO DE LA MICCIÓN ( orinar )

Se realiza cuando la \_\_\_\_\_ alcanza su capacidad de llenado .

Y esta tiene dos fases : fase de llenado y fase de vaciado .

**Fase de llenado** , la vejiga es elástica y es por eso que se adapta a la cantidad de \_\_\_\_\_ que llega a través de los \_\_\_\_\_ . Esta fase es \_\_\_\_\_ hasta que la vejiga se encuentra llena .

**Fase de vaciado** , corresponde a la \_\_\_\_\_ o evacuación , se produce con la relajación de los esfínteres .

# Hazlo TÚ mismo

## I. Marca la respuesta correcta :

Es el conjunto de órganos interrelacionados que permiten la eliminación de desechos en el intestino y en la sangre:

- a) Sistema Nervioso
- b) Sistema Corporal
- c) Sistema Urinario
- d) El Sistema

## II. Marca V si es verdadero o F si es falso :

- a) El riñón y el uréter, son órganos compuestos de pares (2)  V  F
- b) El órgano que almacena la orina es la uretra .  V  F
- c) El órgano a través del cual pasa la orina desde la vejiga al exterior del cuerpo, es la uretra .  V  F

## III. Completa:

Órgano conformado por dos músculos circulares que ayudan a que la orina no gotee , cerrándose herméticamente , es el \_\_\_\_\_

## IV. Escribe las partes del Sistema Urinario :

