

La salud es un derecho de todos



Recuerda:

Un sistema es un conjunto de elementos interrelacionados hacia un propósito o fin.

II. Completa:

El sistema urinario es el conjunto de _____ interrelacionados que permiten la _____ de _____ en el intestino y en la sangre de nuestro cuerpo :

- a) órganos b) cosas c) eliminación d) desechos e) utilización



III. Marca con un aspa:

¿ Cuáles crees que son las partes del sistema urinario ?

- a) uretra b) riñón c) hígado d) testículos
e) vejiga f) vientre g) uréter



IV. Vocabulario:

Úrea: _____

Abdomen: _____

Vía: _____

Hermético: _____

EL SISTEMA URINARIO

Tiene las siguientes partes : el riñón , el uréter , la vejiga y la uretra .

El riñón , es un órgano doble (2) que elabora la orina con la que se elimina el agua y los desechos del organismo .

El uréter , es un órgano par (2) que una cada riñón con la vejiga .

La vejiga , es un órgano de forma triangular situado en el abdomen inferior (parte baja de la barriga).

La uretra , es un órgano en el que terminan las vías urinarias y por donde se expulsa la orina , desde la vejiga al exterior (afuera).

Grupo de palabras : *tubos , orina , señales , oscuro , vejiga , uretra , vejiga .*

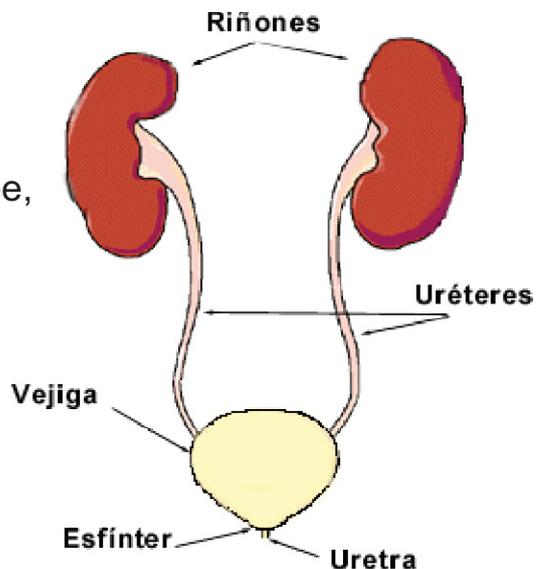
Los riñones son de color _____ entre café y morado , parecido a un pallar .

El uréter tiene forma de _____ estrechos que llevan la orina de los riñones a la _____

La vejiga almacena la _____ , tiene un límite en su capacidad de llenado .

La uretra , aquí , el cerebro envía _____ a los músculos de la _____ para que expulsen la orina a través de la _____ .

El esfínter. Está conformado por músculos circulares que ayudan a que la orina no gotee, cerrándose herméticamente alrededor del orificio de la vejiga.



FUNCIONES



El cuerpo toma las sustancias nutritivas de los alimentos y las convierte en energía. Después de esto, quedan desechos en el intestino y en la sangre.

El sistema urinario elimina estos desechos, como el de la sangre, llamado **úrea** .

PROCESO DE LA MICCIÓN (orinar)

Se realiza cuando la _____ alcanza su capacidad de llenado .

Y esta tiene dos fases : fase de llenado y fase de vaciado .

Fase de llenado , la vejiga es elástica y es por eso que se adapta a la cantidad de _____ que llega a través de los _____ . Esta fase es _____ hasta que la vejiga se encuentra llena .

Fase de vaciado , corresponde a la _____ o evacuación , se produce con la relajación de los esfínteres .

Hazlo TÚ mismo

I. Marca la respuesta correcta :

Es el conjunto de órganos interrelacionados que permiten la eliminación de desechos en el intestino y en la sangre:

- a) Sistema Nervioso
- b) Sistema Corporal
- c) Sistema Urinario
- d) El Sistema

II. Marca V si es verdadero o F si es falso :

- a) El riñón y el uréter, son órganos compuestos de pares (2) V F
- b) El órgano que almacena la orina es la uretra . V F
- c) El órgano a través del cual pasa la orina desde la vejiga al exterior del cuerpo, es la uretra . V F

III. Completa:

Órgano conformado por dos músculos circulares que ayudan a que la orina no gotee , cerrándose herméticamente , es el _____

IV. Escribe las partes del Sistema Urinario :

