

Conocer nuestro cuerpo, ayuda a la salud



I. Escucha con atención la siguiente conversación:



1. ¿Te fue fácil hacerlo?

SÍ

NO

REGULAR

¿Por qué? _____

2. ¿Cómo te sentiste? _____

LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

El ser humano está en contacto con el medio ambiente a través de los órganos de los sentidos.



Claro, lo que vemos, oímos, lo que saboreamos, olemos y tocamos; lo que percibimos o sentimos, es gracias a los órganos de los sentidos.

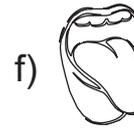
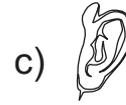
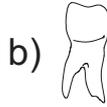


Los órganos de los sentidos sirven para recoger información y enviarla a los centros nerviosos del cerebro, donde se interpreta y se da una respuesta.



II. Marca con un aspa:

1. ¿Cuáles son los órganos de los sentidos que conoces?



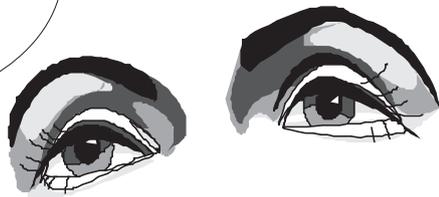
**Los cinco sentidos son:
vista, oído, olfato, gusto y tacto.**



EL SENTIDO DE LA VISTA

(órgano : el ojo)

El ojo es un órgano que tiene forma redonda llamada "globo ocular."



El ojo tiene varias capas de células transparentes (por ahí pasan los rayos del sol) y está lleno de un líquido también transparente.



Los ojos se ubican dentro de unos huesos de la cabeza llamados órbitas de los ojos (órbitas oculares) y están sostenidos por músculos que también le dan movimiento.

III. Completa:

1. El ojo es un órgano esférico (redondo) llamado también _____
2. Por las capas de células transparentes del ojo pasan los _____

Ojo, Pestaña y Ceja : Los ojos también están protegidos por :

Los párpados : Aquí crecen unos pelos llamados **pestañas**.

Las cejas : Están encima del ojo y son franjas de pelos.



IV. Vocabulario:

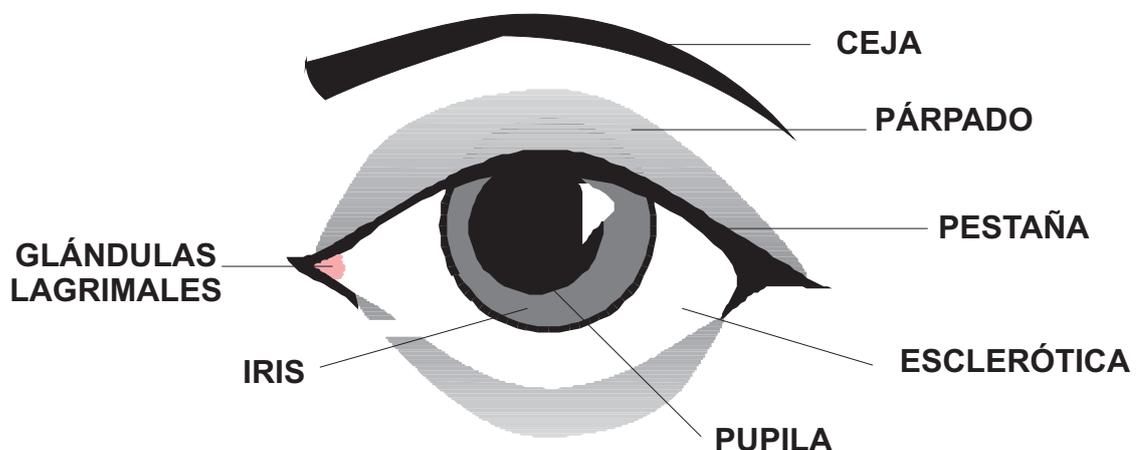
* Órgano : *Parte del cuerpo que realiza una función.*

* Glándula : *Órgano que produce diferentes líquidos.*

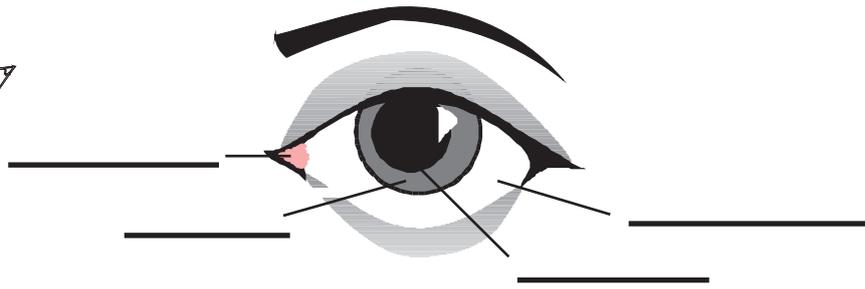
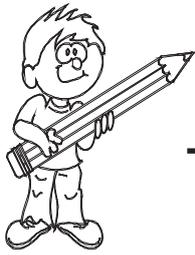
* Sentido : _____

* Membrana : _____

PARTES DEL OJO



Completa :



Esclerótica. Membrana (piel delgada) blanca que protege el globo del ojo.

Pupila. Es la parte negrita, por donde pasa la luz.

Iris. Controla la cantidad de luz que entra al ojo y le da color al ojo.

Glándulas Lagrimales. Producen las lágrimas que limpian y mantienen húmedo al ojo.

Cuidado de los ojos

- * No exponerse a fuertes rayos luminosos.
- * No aplicarse (automedicarse) ningún líquido que no recete el médico.
- * No frotarse los ojos y menos si las manos no están limpias.

Hazlo TÚ mismo

I. Marca con un aspa , si es verdadero (V) si es falso (F) :

1. Las lágrimas limpian y mantienen húmedo el ojo. (V) (F)
2. Los órganos de los sentidos son cuatro :
vista, olfato, gusto y tacto. (V) (F)
3. Los objetos y las personas reflejan rayos de luz. (V) (F)