

# Conocer nuestro cuerpo, ayuda a la salud

( IV PARTE )



## I. Escucha con atención :



## II. Encierra en un círculo, los sentidos que están trabajando más :

- a) vista      b) gusto      c) oído      d) olfato      e) tacto

## EL GUSTO

( órgano : la lengua )



Es el que permite distinguir los sabores, de los diferentes alimentos y bebidas que se disuelven en la saliva, por medio de células sensibles que hay en la lengua.



Allí se encuentra un terminal nervioso que lleva el impulso al cerebro que finalmente interpreta el sabor.



Los sabores son cuatro : ácido, amargo, salado y dulce, que son reconocidos por nuestras **papilas gustativas** (puntitos sobre la lengua).

Entonces, todas las áreas de la lengua, no tienen igual sensibilidad.

**Veamos el gráfico :**



El sentido del gusto, cumple dos funciones importantes :

1. Aumenta la producción de los jugos gástricos en el estómago para ayudar a la digestión .
2. Nos ayudan a reconocer alimentos o bebidas malogradas incluso, venenos.



**III. Si es verdadero, marca V , si es falso, marca F :**

- a) El órgano del gusto es la lengua.  V  F
- b) Las áreas que reconocen el gusto son : amargo, salado, dulce y ácido.  V  F
- c) El área que percibe el dulce se encuentra en la parte posterior (atrás) de la lengua.  V  F

## EL TACTO

Sentir un golpe o una caricia, sentir el hielo o el fuego, son ejemplos de estímulos que vienen de fuera de nosotros y que es captado por células especiales que están en toda la superficie de nuestro cuerpo.

El tacto, es un sentido que está distribuido por toda nuestra piel.



La piel es el órgano más grande del cuerpo. Contiene millones de terminales nerviosos, que envían información al cerebro.



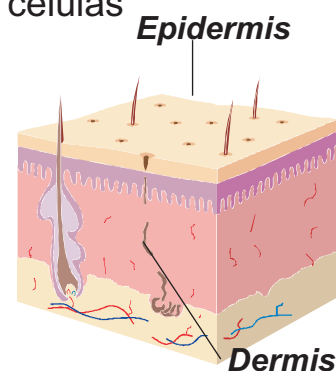
Estos terminales nerviosos, se encuentran debajo de la piel, ya que la capa de la superficie (lo que está por fuera) está formada por células muertas.

### Partes de la Piel

La piel está formada por dos capas de células, la epidermis y la dermis.

**La epidermis** : Es la capa externa de la piel y sus células están muertas. Formando una capa que recubre las células vivas que se reproducen y renuevan la epidermis.

*La epidermis tiene melanina que es un pigmento que le da color a la piel.*



**La dermis** : Es la capa que está situada debajo de la epidermis y es más gruesa. Tiene terminales nerviosos y es aquí en la dermis, donde nacen los vellos.

*En la dermis hay células que contienen fibras elásticas, por eso la piel se puede estirar o encoger.*



En la dermis hay glándulas que producen grasas, ellas ayudan a que no se seque la piel y a que ésta mantenga su flexibilidad.

También hay glándulas que ayudan a mantener la temperatura de nuestro cuerpo.

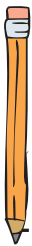


**IV. Marca con un aspa , si es verdadero V si es falso F :**

1. El órgano de los sentidos que está distribuido por toda la piel es el tacto.  V  F
2. La piel no está formada por la epidermis y la dermis.  V  F

**Otras funciones :**

- \* **Protege nuestro cuerpo** . Actúa como un muro contra algunas enfermedades.
- \* **Regula y controla la temperatura** . Y son los vellos quienes la controlan, cuando hace frío , los vellos se paran y atrapan aire entre ellos , formando una capa , que evita que se pierda el calor .
- \* **Mantiene el agua en nuestro cuerpo** . Es por eso que nuestro cuerpo no se seca.



**Hazlo TÚ mismo**



**I. Completa las ideas :**

- El sentido del gusto permite \_\_\_\_\_ los \_\_\_\_\_ de los diferentes alimentos y bebidas.
- Los sabores son cuatro : \_\_\_\_\_

**II. Marca con un aspa la afirmación correcta :**

- La epidermis está sobre la dermis.
- La melanina es un pigmento que le da color a la piel.
- En la dermis no hay glándulas que producen grasas ni que ayudan a mantener el calor.