

Enfermedades de los ojos los oídos y la boca



I. Escucha con atención:



CONJUNTIVITIS (“mal de ojos” “aire”)

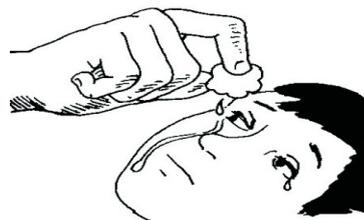
Es una **infección de los ojos** causada por microbios , es muy contagiosa y puede causar epidemias . Se transmite por las manos de persona a persona .

No afecta la visión , presenta bastante lagrimeo que puede ser espeso y legñoso . La persona se despierta con los ojos pegados . Le pica y le duele mucho .

Si tocas los ojos al curar , recuerda lavarte las manos , porque esta enfermedad es muy contagiosa .

¿ Qué hacer cuando una persona tiene conjuntivitis ?

1. Limpiar los ojos con agua de manzanilla luego , poner una compresa con manzanilla sobre el ojo , durante quince (15) minutos .



2. Si hay muchas legañas , pueden ser amarillentas y verdes , se puede aplicar un ungüento antibiótico , consultando en la posta médica o en alguna botica .

ATENCIÓN

Si esta enfermedad empeora , tienes que llevar al (la) paciente al centro de salud , ya que se pueden producir complicaciones graves .

Recuerda

- * Lavarte las manos y no tocarte los ojos .
- * Tener cuidado con las toallas y las sábanas del enfermo pues ,la conjuntivitis es muy contagiosa .
- * Usar anteojos para el sol , pues ayudan a calmar el dolor .



OTITIS

Se llama “otitis” a la **infección del oído** y frecuentemente se produce por una complicación de la gripe .

Siempre necesita un tratamiento antibiótico por la boca y no se deben usar gotas para los oídos , porque pueden dañar el tímpano .



II. Marca V si es verdadero o F si es falso.

- a) La conjuntivitis es una infección causada por microbios y es muy contagiosa .
- b) La otitis es una infección a los oídos y la conjuntivitis a los ojos .

(V) (F)

(V) (F)



Puede ser que la persona haya tenido complicaciones por un catarro , o gripe y ésto le produce un fuerte dolor en el oído , un dolor punzante que duele más al comer o al hablar . Además puede salir agüita o pus del oído .



¿ Qué hacer cuando una persona tiene otitis ?

Nunca meter nada en el oído .

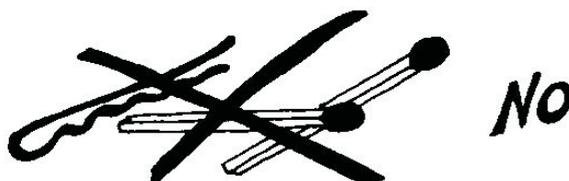
No tapar el oído con algodón , ni trapos .

Si hay dolor , se puede usar Aspirina o Paracetamol .

Si hay cerumen(materia rojiza o marrón) puedes echar unas gotas de aceite a la oreja y dejar que se resbale por el oído .

Recuerda

No trates de sacar el cerumen con ganchos de pelo , ni fósforos , puedes hacer más daño , el cerumen sale solo luego de aplicar el aceite .



III . Marca las afirmaciones correctas.

a) El tratamiento antibiótico de la otitis , se debe hacer por la boca .

b) El usar ganchos de pelo o usar palitos de fósforo para sacar el cerumen es peligroso .

Caries dental (picadura de dientes)

El dolor de dientes comúnmente , significa que hay un diente picado o un “chupo” (absceso o forúnculo)

Para bajar la inflamación se puede hacer enjuagues de agua con sal tres veces al día .

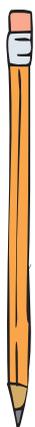
Para el dolor se puede tomar *Paracetamol* .

**La mejor manera de prevenir las caries ,
es cepillándose los dientes .**

Recuerda

Tampoco se deben consumir muchas bebidas gaseosas o dulces.
Hay que lavarse los dientes luego de cada comida y antes de acostarse .

Y si no hay posibilidad de lavarse los dientes , te puedes enjuagar los dientes con agua y un poquito de sal .



Hazlo TÚ mismo



AVERIGUA Y COMPARTE TU RESPUESTA

- 1.¿ Menciona los cuatro pasos para lavarse correctamente los dientes ?