

Primeros auxilios

(II PARTE)



I. Escucha con atención:



Las quemaduras

Según el tamaño y la gravedad , las quemaduras se dividen en tres tipos : quemadura de 1° grado (leve) , 2° grado (moderada) y de 3° grado (grave).

1° grado o leve

Estas quemaduras se identifican porque la piel se pone roja y además no forman ampollas .

2° grado o moderada

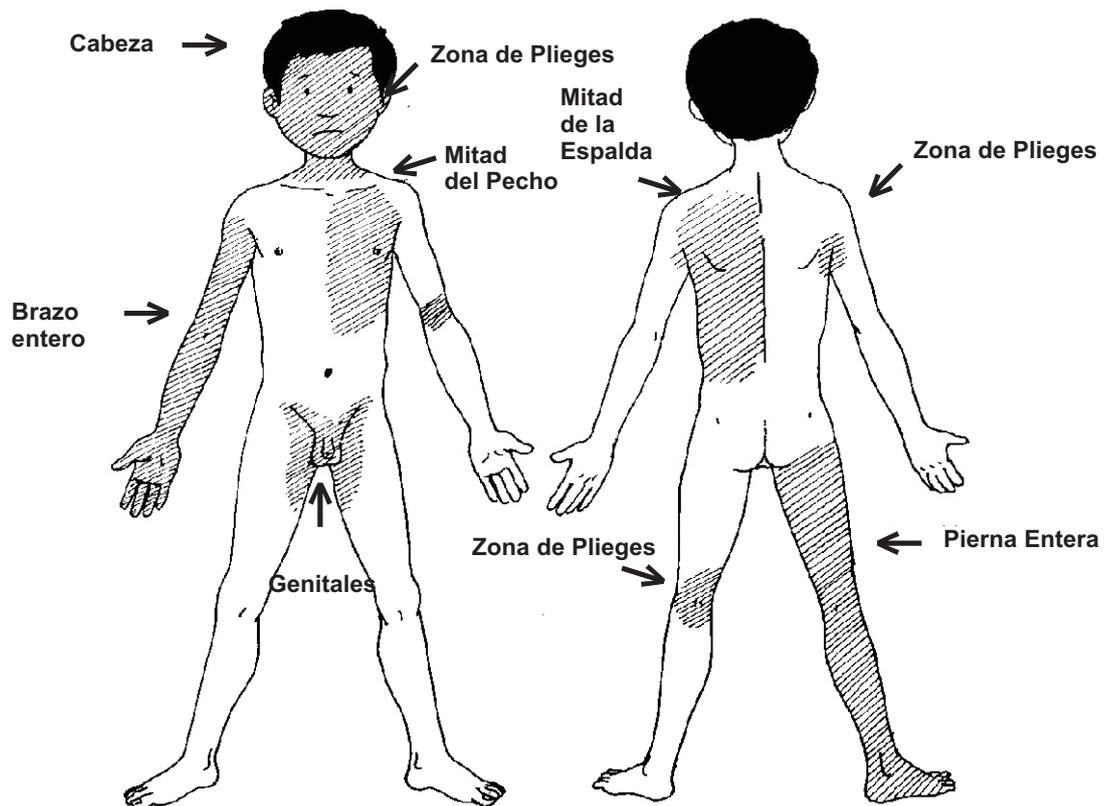
Estas quemaduras se reconocen porque se forman ampollas pero no sangran .

Recuerda , no hay que romper la ampolla , porque la ampolla protege la piel de la infección. Si ya se rompió , tienes que limpiar la herida con mucho cuidado .

3º grado o grave

Esta quemadura destruye la piel y deja la “carne viva”, es decir, a la vista. Esta herida puede sangrar, depende de su profundidad.

Es importante echar agua fría en ese mismo instante y proteger la herida con un trapo que esté limpio.



Recuerda

- * En un accidente, si la ropa está con fuego hay que apagarla con un saco o frazada.
- * Si no se puede apagar, tírate al suelo con la persona accidentada y rueda con ella hasta que se apague el fuego.



II. Marca V si es verdadero o F si es falso.

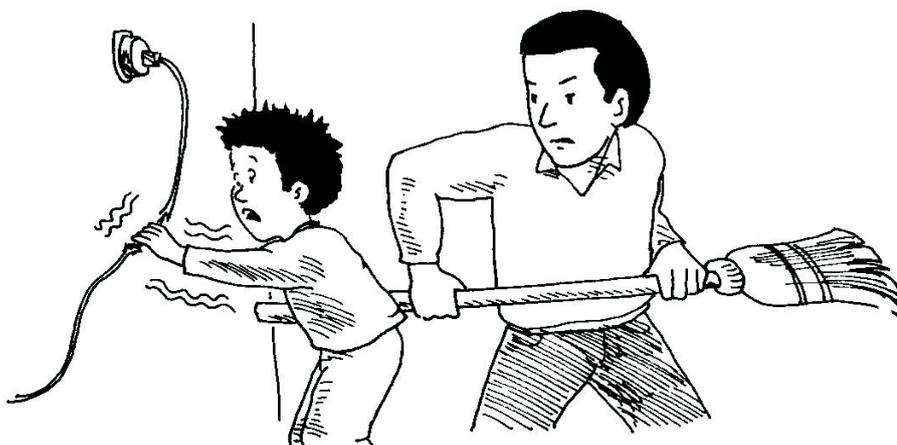
- a) Las quemaduras se dividen en leves, moderadas y graves. (V) (F)
- b) Una quemadura extensa (amplia) de todo el brazo, no necesita de atención médica, basta tomar paracetamol. (V) (F)
- c) La ampolla protege la piel de la infección, por eso no hay que romperla. (V) (F)

- * Si la ropa del accidentado está pegada al cuerpo , no hay que tratar de despegarla .
- * Lo mejor es poner la parte afectada en agua , aproximadamente 20 minutos , así se evita que los tejidos se dañen más .
- * Es importante dar de beber al accidentado mucho líquido (sales de rehidratación oral) para evitar que se deshidrate .
- * Antes de curar las heridas , tienes que lavarte las manos con mucha agua hervida fría y jabón .
- * Lava las heridas con agua hervida fría, pero con mucho cuidado.
- * Después de lavar la herida hay que cubrirla con una gasa o un trapo limpio planchado sin hacer presión o apretar .

¿ y qué hacer si una persona se está electrocutando ?

En esta situación , se tiene que apartar a la persona del cable o del lugar donde se está electrocutando . Esto se puede hacer con la ayuda de un palo o de una madera .

La madera no permite el paso de la corriente eléctrica , si no usas un palo o una madera , te puedes electrocutar tú también .



III . Marca las afirmaciones correctas.

- a) Si la ropa del quemado está pegada a su cuerpo hay que quitársela .
- b) En casos de quemaduras, nunca hay que echar otras sustancias como , pasta dental , leche de magnesia , tomate y otros , sólo hay que echar agua .
- c) Si una persona se está electrocutando hay que auxiliarla usando un palo o una madera .

¿ Qué hacer en caso de intoxicación ?

La persona intoxicada a veces tiene vómitos , diarreas , también puede perder de manera total o parcial el conocimiento .

- * Puedes darle de beber leche o clara de huevo mezclada con agua .
- * También es bueno darle de beber mucha agua hervida o té .
- * Pero en ningún caso se debe provocar que vomite , porque ésto puede ser más grave .
- * Finalmente si la situación se complica , es mejor llevar a la persona intoxicada inmediatamente al hospital o centro de salud .



Hazlo TÚ mismo

AVERIGUA Y COMPARTE TU RESPUESTA

1. ¿ Cómo actuarías ante una emergencia de fractura , convulsiones o desmayos ?