

Primeros auxilios (III PARTE)



I. Escucha con atención:



LAS FRACTURAS

Una fractura es una rotura de un hueso . La fractura se da , cuando la fuerza ejercida contra un hueso , es mayor que la resistencia que tiene ese mismo hueso .

La mayor parte de las fracturas son el resultado de un conjunto de lesiones causadas por un accidente (automóvil , deportes o caídas)

El tipo y la gravedad de la fractura depende de la potencia , de la fuerza , la velocidad y la dirección a la que fue sometida el hueso ,

También depende de la edad de la persona y del tipo de hueso de la persona , es decir si es débil o no .

¿Cómo sabemos que hay fractura ?

El síntoma más notorio es el dolor , que puede ser intenso y empeora con el tiempo y el movimiento (no se puede mover la zona).

La zona alrededor del hueso fracturado también es dolorosa y generalmente , se forman hinchazones y moretones .

¿Cómo podemos actuar ante una fractura ?

1º Inmovilizar el lugar fracturado con dos (2) tablas y sujetarla con una venda .

Las fracturas se curan conforme un nuevo hueso se va formando y va llenando el espacio entre las secciones rotas , por eso , se debe colocar un extremo del hueso roto con el otro extremo y mantenerlos alineados .



2º Se puede dar “paracetamol” para calmar el dolor , pero si hay una herida o se llega a ver el hueso , es mejor no tocar y llevar a la persona accidentada al centro de salud .

LAS CONVULSIONES

Una convulsión , es la respuesta del cerebro , a una especie de descarga eléctrica anormal producida en ese lugar . Las causas que producen una convulsión son muchas , se tiene que investigar el origen para empezar un tratamiento .



II. Marca V si es verdadero o F si es falso.

a) Todas las fracturas son iguales .

V F

b) Se debe evitar mover a una persona con alguna fractura.

V F

c) La convulsión es la respuesta a una descarga eléctrica anormal en el cerebro .

V F

¿ cómo se reconoce ?

La persona que sufre convulsiones , puede caer al piso de un momento a otro , es decir no se puede controlar .

El cuerpo de la persona se pone rígido y le tiembla , como una especie de sacudón .

La persona que padece de convulsiones pierde la conciencia por poco tiempo , a veces se orina y se muerde la lengua .



¿ Cómo podemos ayudar durante una convulsión ?

1º Mantener la serenidad .

2º Echar a la persona en un lugar seguro , retirando los objetos que puedan causarle algún daño .

3º Colocar una tela suave debajo de su cabeza para evitar que se golpee .

4º Aflojar la ropa (correa , sostén , corbata y otros .)

5º Acostar a la persona de costado para evitar que la lengua se vaya hacia adentro y la saliva ahogue al convulsionado .

6º Colocarle un pañuelo o un objeto duro entre los dientes para evitar que la persona se muerda la lengua .



III . Marca las afirmaciones correctas.

- a) La persona que sufre convulsiones puede controlar su enfermedad .
- b) La persona que sufre convulsiones , puede morderse la lengua .
- c) A la persona que está sufriendo una convulsión , se le debe echar de costado .

LOS DESMAYOS

El desmayo , es la pérdida de conocimiento temporal (momentáneo) ocasionado por debilidad , por no haber comido , por mucho sol , etc.

¿ Cómo podemos reconocer un desmayo ?

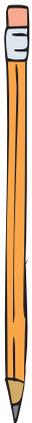
La persona se pone pálida , tiene sudor frío , su pulso es débil y rápido y además pierde el conocimiento .

¿ Cómo podemos ayudar en un desmayo ?

Esperar a que vuelva en sí , no hay que darle nada por la boca mientras está inconsciente . Cuando recupere la conciencia , se le puede dar algo azucarado (líquido , caramelo , otros) .

Es bueno después hablar con la persona desmayada , saber si ha comido o almorzado , si tiene problemas en casa , muchas veces el desmayo se da por problemas personales más que por enfermedad .

Si una persona presenta desmayos repetidas veces hay que llevarla al centro de salud .



Hazlo TÚ mismo



PIENSA Y RESPONDE

1. ¿Cuál es la diferencia entre un desmayo y una convulsión ?