

Botiquín familiar



I. Escucha con atención:



CUERPOS EXTRAÑOS EN LOS OÍDOS O EN LA NARIZ

Los niños pueden meterse cuerpos extraños en la nariz o en los oídos (menestras , papeles , piedras , semillas , insectos , etc .)

¿Cómo se reconoce un cuerpo extraño en la nariz ?

Aquí los síntomas pueden ser nariz tapada , estornudos , incomodidad y rara vez hay dolor . Si un niño presenta mal olor , moco con pus o con sangre por una sólo fosa nasal , se debe pensar en la presencia de un cuerpo extraño .

¿Cómo se reconoce un cuerpo extraño en el oído ?

Aquí el niño puede sentir la presencia del cuerpo extraño .

En ambos casos , es peligroso intentar sacar el cuerpo extraño , porque se puede meter más , lo mejor es llevar al niño (a) afectado a un centro de salud .

Recuerda , las menestras retienen agua y se pueden hinchar .

Tener un botiquín dentro de la casa , del comedor popular , del grupo , del club de madres , etc. es de mucha utilidad .

Para organizar un botiquín , ten presente lo siguiente :

- ⊕ Busca un ambiente adecuado donde ubicarlo , es decir , que sea un lugar cerrado , seco y seguro .
- ⊕ Debes tener los implementos y medicamentos necesarios .

¿ Qué medicamentos son los esenciales ?

Para tratar de solucionar este problema la Organización Mundial de la Salud (OMS) planteó el uso de 220 medicamentos esenciales .

Lista sugerida para un botiquín

<i>Nombres genéricos</i>	<i>Nombres comerciales</i>
1. Ácido acetil salicílico	(aspirina , assart , ascriptín , rhonal)
2. Benzoato de bencilo	(acaril)
3. Clorfeniramina	(clorotrimetón , rynatán)
4. Clotrimazol	(canestén , lotramina , baycutén)
5. Cotrimoxazol	(bactrim , septrín , mebryn)
6. Lindano .	
7. Mebendazol	(penalcol , parasitex , pantelmín , vermox)
8. Paracetamol	(doltem , panadol , acetalgina , tylenol)
9. Permanganato de potasio .	
10. Sales de rehidratación oral .	
11. Sulfato ferroso	(ferronicum)

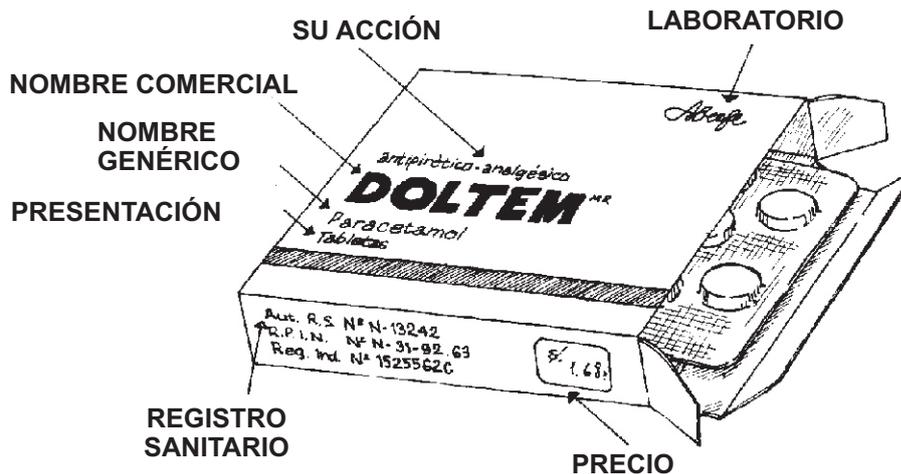


II. Marca V si es verdadero o F si es falso.

- a) El botiquín debe estar en un lugar cerrado , seco y seguro . V F
- b) El Panadol es el nombre comercial del Paracetamol . V F
- c) Si un niño bota moco con pus o con sangre por una fosa nasal , está resfriado . V F

Recuerda :

Siempre que compres un medicamento mira bien la caja para informarte del nombre genérico , la fecha de expiración (fecha de vencimiento de la medicina o el producto) a demás del registro sanitario (autorización del ministerio de salud) así te evitas comprar medicamentos pasados o falsos.



Agrega a tu botiquín lo siguiente :

1. En depósitos limpios tener gasas estériles o telas lavadas y planchadas (para heridas y hemorragias)
2. Termómetro y tablillas (para las fracturas)
3. Agua jabonosa con agua hervida fría y guardada en frascos de vidrio limpios , bien tapados para usarlo en el lavado de heridas .
4. Tener dos litros de agua fría hervida o clorada para enjuagar las heridas , para tomar medicamentos o para dar suero .
5. Mantener el instrumental limpio y esterilizado como tijera y pinza .

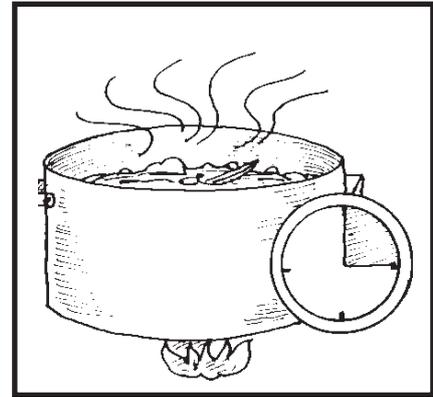
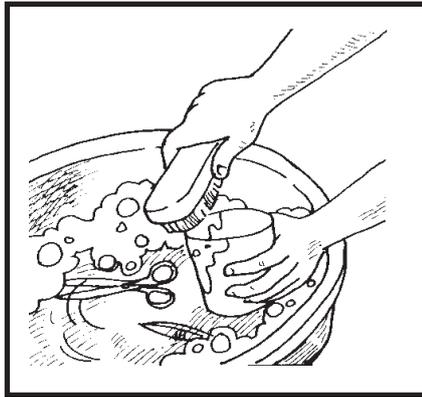


III . Marca las afirmaciones correctas.

- a) En vez de gasa , puedes usar un trozo de tela limpia y planchada .
- b) En la fecha de expiración de un producto o medicina , se indica la autorización del ministerio .
- c) Después de usar un instrumental de tu botiquín , debes de limpiarlo y esterilizarlo .

Pasos para esterilizar instrumental de curaciones :

1. Lavar el instrumental con agua jabonosa , frotar con un cepillo y enjuagar .
2. Hervir el instrumental por 15 minutos .



3. Secarlo y envolverlo con gasa estéril .
4. Guardarlo en una bolsa de tela lavada y planchada .

Hazlo TÚ mismo

PIENSA Y RESPONDE

Marca las recomendaciones correctas.

- a) Usar material limpio para cada curación , porque si no lo haces puedes infectar las heridas de otros .
- b) Lavarse las manos antes y después de cada curación para no infectarse y no infectar a otros .