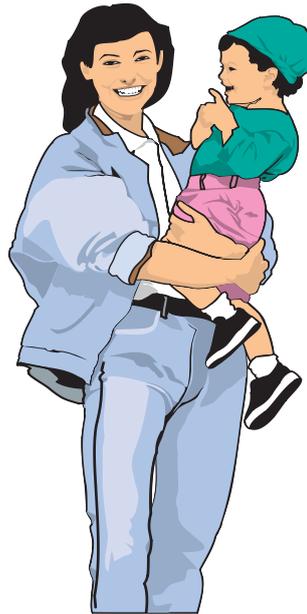


Las Funciones Vitales



I. Escucha con atención:



RECUERDA

Tenemos que estar atentos a lo que le pasa a nuestros niños :

Preguntando :

- * ¿ Qué es lo que te molesta ?
- * ¿ Cuándo te empezó eso...?
- * ¿ Lo has tenido antes ?

Escuchando :

- * La respiración .
- * Latidos del corazón .
- * Ruidos de la barriga .
- * La tos .





También se puede tocar al niño para sentir :

- * La temperatura .
- * La dureza .
- * El dolor .
- * La hinchazón .

También se puede mirar si el niño está :

- * Pálido
- * Hinchado
- * Decaído
- * Desnutrido

LAS FUNCIONES VITALES

Se llama así a :

La respiración , al trabajo del corazón y a la temperatura del cuerpo .

La temperatura :

El termómetro es un instrumento que sirve para medir la temperatura .



¿ Cómo usarlo ?

- 1º Sacude el termómetro , hasta que esté en menos de 36 grados .
- 2º Coloca el termómetro en la axila , pero en contacto con la piel .
- 3º Deja el termómetro durante cinco (5) minutos .
- 4º Luego lee y anota la temperatura .
- 5º Finalmente , limpia el termómetro con alcohol o agua jabonosa .

* Si no tienes un termómetro puedes hacer lo siguiente :
colocas una mano en la frente del niño y la otra en tu frente .
Luego comparas ambas temperaturas .



II. Marca V si es verdadero o F si es falso.

- a) Las funciones vitales en el niño son dos y en el adulto son tres .
- b) El termómetro es un instrumento útil en casa .
- c) La fiebre no es una enfermedad .

(V) (F)

(V) (F)

(V) (F)



La fiebre , es una respuesta del cuerpo para protegerse de la infección .

La Respiración :

La frecuencia respiratoria es el número de veces que respiramos en un minuto, para tomarla es necesario :

- 1º Poner en reposo a la persona por 3 minutos , boca arriba.
- 2º Colocar la palma de la mano sobre el tórax de la persona.
- 3º Contar con un reloj el número de veces que se eleva el tórax en el tiempo de un (1) minuto .

RESPIRACIÓN NORMAL (en reposo)

EDAD	FRECUENCIA
0 - 1	25 a 35 veces por minuto
1 - 4	20 a 30 “ “ “
5 - 11	17 a 23 “ “ “
12 - 17	16 a 20 “ “ “
18 ...	13 a 19 “ “ “



La Frecuencia Cardíaca

Es conocida también como : El Pulso .

El pulso , es un latido intermitente de las arterias que se nota especialmente en cierto punto de la muñeca . Para tomarlo se siguen los siguientes pasos :

- 1º Encuentra el latido colocando tres dedos sobre la muñeca , debajo del dedo pulgar .
- 2º Cuenta los latidos durante 1 minuto .
- 3º Anota el pulso :

- En un niño de 1 a 4 años es entre 80 - 100 pulsaciones por minuto .
- En un niño de 5 a 11 años es entre 60 - 80 pulsaciones por minuto .

DATOS IMPORTANTES



- ⚡ La fiebre no es una enfermedad , sino , una señal de alarma para avisarnos que algo está pasando en nuestro cuerpo .
- ⚡ La fiebre se reconoce al tomar la temperatura .
- ⚡ Y hay que buscar la causa porque si sube demasiado puede ser muy peligrosa .

Hazlo TÚ mismo

RESPONDE

¿ Se puede bajar la fiebre de un niño metiéndolo en una tina con agua caliente ?

Piensa , averigua , responde y comparte tu respuesta en tu reunión de fin de semana.