

# Síntomas Frecuentes en los Niños



## I. Escucha con atención:



## II . Marca las afirmaciones correctas.

- a) La fiebre no es una enfermedad .
- b) La enfermedad de los cólicos se puede curar .
- c) El dolor de cabeza , tampoco es una enfermedad .

## LA FIEBRE

¿ **Cómo se reconoce la fiebre en el niño ?**

La fiebre se reconoce al tomar la temperatura .



Baje la fiebre de la siguiente manera :

- Dele una pastilla de Paracetamol .
- Coloque paños de agua tibia o fría, de vinagre Bully o de alcohol en la frente , axilas y abdomen .
- No lo abrigue demasiado .
- Dele abundante líquido .



**SI LA FIEBRE NO BAJA,  
BUSQUE AYUDA MÉDICA .**

### RECUERDA

Hay que llevar al niño al centro de salud más cercano si... :

- \* Tiene más de tres días con fiebre .
- \* Hay fiebre alta por las tardes , puede ser tifoidea .
- \* Tiene fiebre y diarrea , puede ser disentería .
- \* Tiene dolor o urgencia para orinar , puede ser infección urinaria .
- \* Tiene dolor de garganta o de oído .



**III. Marca V si es verdadero o F si es falso.**

- a) El paracetamol no cura .
- b) Si la fiebre no baja , no es necesario buscar ayuda médica .
- c) La fiebre muy alta , puede producir convulsiones .

<input type="radio"/> V	<input type="radio"/> F
<input type="radio"/> V	<input type="radio"/> F
<input type="radio"/> V	<input type="radio"/> F

## EL CÓLICO

Es un dolor abdominal , tipo retortijón . Puede ser causado por diarrea , menstruación o quizá apendicitis .

Un cólico es una señal de alarma que nos indica que hay un problema de fondo .

### ¿ Cómo se reconoce el cólico ?

- Si se tiene fiebre .
- Si la barriga suena como tambor al golpearla , puede ser un cólico de gases .
- Si la barriga está dura , como una tabla , puede ser peritonitis . Busca ayuda médica .

### RECUERDA

El niño puede tener un cólico si :

- \* Comió alimentos malogrados o muy grasos .
- \* Tiene la barriga hinchada , porque tiene gases .
- \* Bota lombrices , puede ser parasitosis .
- \* Si se presenta el cólico más de un día :  
BUSCAAYUDA MÉDICA .

En caso de cólicos se recomienda :

- Un mate caliente de anís , de manzanilla .
- En el caso de menstruación , un mate caliente de orégano .
- \* Muchos cólicos pasan solos , pero si no ...

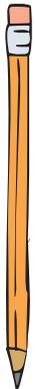
BUSCAAYUDA MÉDICA

## EL DOLOR DE CABEZA

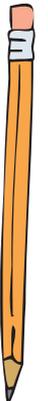
También se presenta en los niños y puede ser pasajero. Pero, también puede ser una señal de algo más grave .

**El dolor de cabeza puede indicar :**

- \* Un resfrío .
- \* Dificultad para ver . Visitar al oculista .
- \* Una jaqueca, si es que va acompañada por fuertes dolores y náuseas.
- \* Problemas en casa o en el colegio, el niño necesita desahogarse o quizá el apoyo de un sicólogo .
- \* Que el niño no haya comido por varias horas .
- \* Si el dolor dura más de 24 horas , se tiene que buscar **AYUDA MÉDICA** .



**Hazlo TÚ mismo**



Busca más información , sobre cómo tratar estos síntomas , la fiebre , el cólico y el dolor de cabeza . Luego comparte tu información en tu reunión del **IRFA-PERÚ**.