

Enfermedades del aparato respiratorio

(I PARTE)



I. Escucha con atención :



II . Marca la afirmación correcta.

¿Qué es lo que tiene la niña?

- a) Infección estomacal b) Infección respiratoria c) Desnutrición

Infección Respiratoria Aguda

Es una enfermedad del aparato respiratorio , esta enfermedad puede ser causada por bacterias o virus y se tiene sólo por contagio . Pero como en toda enfermedad , hay otros motivos que hacen que se contagie fácilmente y que hacen que esta enfermedad sea más grave .



Las infecciones respiratorias agudas no deben durar más de 15 días .



Otras causas de I.R.A.

La contaminación ambiental , el uso de tabaco dentro de la casa (fumar) el uso de kerosene o leña dentro de la casa , también, la poca ventilación que se tiene en el hogar .

I.R.A. LEVE

SÍNTOMAS

Si el niño tiene :

- * Catarro
- * Moco nasal transparente , amarillo , verde .
- * Tos , con o sin flema .

También puede tener fiebre .

TRATAMIENTO

- * Tomar mucho líquido (tibio) .

OBSERVACIÓN

- * Generalmente es originado por algún virus .

I.R.A. MODERADA

SÍNTOMAS

Si el niño tiene :

- * Inflamación del oído
- * Inflamación de las amígdalas
- * Además de los síntomas señalados anteriormente .

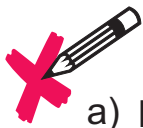
TRATAMIENTO

- * Tomar mucho líquido.
- * Preguntar en la farmacia o botica por el medicamento Cotrimoxasol .

OBSERVACIÓN

- * Recuerda llevarlo al centro de salud .





III. Marca V si es verdadero o F si es falso.

- a) El fumar dentro de la casa , también puede causar I.R.A.
- b) La I.R.A. es un síntoma y no una enfermedad .
- c) Si se tiene I.R.A. tenemos que tomar mucho líquido .

(V) (F)

(V) (F)

(V) (F)

I.R.A. GRAVE O NEUMONÍA

SÍNTOMAS

Si el niño tiene :

- * Tos con o sin flema.
- * Dificultad para respirar.
- * Fiebre alta.
- * También si sus costillas se hunden cuando respira.

TRATAMIENTO

- * Se tiene que bajar la fiebre.
- * Llevarlo de inmediato al centro de salud .

OBSERVACIÓN

- * En una emergencia , se tiene que actuar rápido .



¿ Qué hacer ?

- ▶ En caso de IRA Leve , el niño debe seguir comiendo normal . En estos casos, el enfermo tiene poca hambre , especialmente si tiene amigdalitis . Hay que darle, de rato en rato , los líquidos que a él le gusta para animarlo a comer normalmente .
- ▶ Si hay obstrucción nasal se debe limpiar las secreciones para facilitar la respiración y evitar la nariz tupida . Hacer inhalaciones de agua con sal o de eucalipto . Se puede prepara gotas para la nariz con agua tibia y sal o manzanilla .
- ▶ Sonarse la nariz , primero de un lado , luego del otro y con la boca abierta .
- ▶ Hacer gárgaras de agua con sal o con nabo o con tara .



▶ En caso de IRA Moderada , se debe tomar bastante líquido y bajar la fiebre . Consultar en la botica .

▶ Si el niño no mejora después de dos días , hay que llevarlo al centro de salud .



▶ En caso de IRA Grave o Neumonía , hay que llevar al niño rápido al centro de salud .

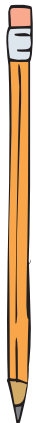


IV. Marca las afirmaciones correctas.

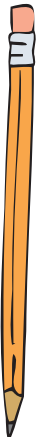
a) Existen dos clases de I.R.A.

b) En los casos de I.R.A. el niño pierde el apetito .

c) Si las costillas del niño (a) se hunden cuando respira , hay que llevarlo al centro de salud.



Hazlo TÚ mismo



Busca más información , sobre cómo prevenirnos de estas infecciones respiratorias . Luego , comparte tu información en tu reunión del IRFA - PERÚ.