

# Enfermedades del aparato respiratorio

( I PARTE )



## I. Escucha con atención :



## II . Marca la afirmación correcta.

¿Qué es lo que tiene la niña?

- a) Infección estomacal   b) Infección respiratoria   c) Desnutrición

### Infección Respiratoria Aguda

Es una enfermedad del aparato respiratorio , esta enfermedad puede ser causada por bacterias o virus y se tiene sólo por contagio . Pero como en toda enfermedad , hay otros motivos que hacen que se contagie fácilmente y que hacen que esta enfermedad sea más grave .



Las infecciones respiratorias agudas no deben durar más de 15 días .



### Otras causas de I.R.A.

La contaminación ambiental , el uso de tabaco dentro de la casa ( fumar ) el uso de kerosene o leña dentro de la casa , también, la poca ventilación que se tiene en el hogar .

## I.R.A. LEVE

### SÍNTOMAS

Si el niño tiene :

- \* Catarro
- \* Moco nasal transparente , amarillo , verde .
- \* Tos , con o sin flema .

*También puede tener fiebre .*

### TRATAMIENTO

- \* Tomar mucho líquido ( tibio ) .

### OBSERVACIÓN

- \* Generalmente es originado por algún virus .

## I.R.A. MODERADA

### SÍNTOMAS

Si el niño tiene :

- \* Inflamación del oído
- \* Inflamación de las amígdalas
- \* Además de los síntomas señalados anteriormente .

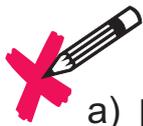
### TRATAMIENTO

- \* Tomar mucho líquido.
- \* Preguntar en la farmacia o botica por el medicamento Cotrimoxasol .

### OBSERVACIÓN

- \* Recuerda llevarlo al centro de salud .





### III. Marca V si es verdadero o F si es falso.

- a) El fumar dentro de la casa , también puede causar I.R.A.
- b) La I.R.A. es un síntoma y no una enfermedad .
- c) Si se tiene I.R.A. tenemos que tomar mucho líquido .

**V** **F**

**V** **F**

**V** **F**

## I.R.A. GRAVE O NEUMONÍA

### SÍNTOMAS

Si el niño tiene :

- \* Tos con o sin flema.
- \* Dificultad para respirar.
- \* Fiebre alta.
- \* También si sus costillas se hunden cuando respira.

### TRATAMIENTO

- \* Se tiene que bajar la fiebre.
- \* Llevarlo de inmediato al centro de salud .

### OBSERVACIÓN

- \* En una emergencia , se tiene que actuar rápido .



### ¿ Qué hacer ?

- ▶ En caso de IRA Leve , el niño debe seguir comiendo normal . En estos casos, el enfermo tiene poca hambre , especialmente si tiene amigdalitis . Hay que darle, de rato en rato , los líquidos que a él le gusta para animarlo a comer normalmente .
- ▶ Si hay obstrucción nasal se debe limpiar las secreciones para facilitar la respiración y evitar la nariz tupida . Hacer inhalaciones de agua con sal o de eucalipto . Se puede prepara gotas para la nariz con agua tibia y sal o manzanilla .
- ▶ Sonarse la nariz , primero de un lado , luego del otro y con la boca abierta .
- ▶ Hacer gárgaras de agua con sal o con nabo o con tara .



- ▶ En caso de IRA Moderada , se debe tomar bastante líquido y bajar la fiebre . Consultar en la botica .
- ▶ Si el niño no mejora después de dos días , hay que llevarlo al centro de salud .



- ▶ En caso de IRA Grave o Neumonía , hay que llevar al niño rápido al centro de salud .

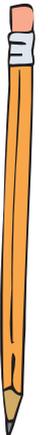


#### **IV. Marca las afirmaciones correctas.**

- a) Existen dos clases de I.R.A.
- b) En los casos de I.R.A. el niño pierde el apetito .
- c) Si las costillas del niño (a) se hunden cuando respira , hay que llevarlo al centro de salud.



**Hazlo TÚ mismo**



Busca más información , sobre cómo prevenirnos de estas infecciones respiratorias . Luego , comparte tu información en tu reunión del IRFA - PERÚ.