

# Enfermedades del aparato respiratorio

( II PARTE )



## I. Escucha con atención :



## II . Marca la afirmación correcta.

El asma es una enfermedad...

- a) del aparato respiratorio    b) del aparato digestivo    c) de la piel

### **EL ASMA**

El asma es una enfermedad alérgica , que ataca a las vías respiratorias. Se presenta como dificultad para respirar , ya que los bronquios se estrechan y no permiten la salida del aire .

## ¿ Cómo se reconoce el asma en el niño ?



- ▶ Puede sentir dificultad para respirar .
- ▶ Hay tos con silbidos que aparecen y desaparecen por espacios cortos y largos .
- ▶ Hay una sensación de cansancio o ahogo al subir escaleras o al caminar .



### Factores que pueden provocar una crisis de asma

- 👉 El polvo .
- 👉 La contaminación ambiental .
- 👉 El polen de algunas flores .
- 👉 El ejercicio violento .
- 👉 Tensiones o fuertes emociones .



### RECUERDA

- ▶ Sienta al niño ( a ) , tranquilízalo y dale confianza .
- ▶ Dale mucho líquido para ayudarlo a botar la flema .
- ▶ Hacerle inhalaciones de eucalipto o de manzanilla , para ayudarlo a descongestionar las vías respiratorias .



***Si el niño tiene mucha dificultad para respirar , es una emergencia , llévalo de inmediato al centro de salud .***



### III . Marca las afirmaciones correctas.

- a) Si hay tos con silbido, por espacios cortos o largos, puede ser asma .
- b) Cuando hay asma se tiene la sensación de que el pecho se cierra .
- c) El polvo no provoca crisis de asma .
- d) La enfermedad alérgica que afecta las vías respiratorias , se conoce como asma.

## LA TUBERCULOSIS ( TBC )

Es una enfermedad infecto contagiosa que ataca mayormente a los pulmones . También puede afectar otros órganos ( riñones , cerebro , huesos y otros . )

La bacteria que produce la TBC es el bacilo de Koch . Este bacilo pasa de persona a persona por medio de las gotitas de saliva , cuando un enfermo de tuberculosis tose , escupe , comparte la comida de la boca o usa los mismos cubiertos .



### ¿ Cómo se reconoce la tuberculosis ?

- ▶ Tos permanente por más de quince ( 15 ) días .
- ▶ Baja de peso .
- ▶ Fiebre en la noche .
- ▶ Cansancio .
- ▶ Flema amarilla y tos con sangre o también , sólo tos con sangre .



Si el niño es menor de 10 años los síntomas no son muy notorios , pero si tiene en casa un familiar con TBC se le debe de llevar al centro de salud .



### IV. Marca V si es verdadero o F si es falso.

- a) Si se tiene tos por más de quince días puede ser TBC
- b) La TBC sólo ataca a los pulmones .
- c) El bacilo de Koch es el que produce la tuberculosis .
- d) Un enfermo de TBC , debe de tener sus propios cubiertos.

( V ) ( F )

( V ) ( F )

( V ) ( F )

( V ) ( F )



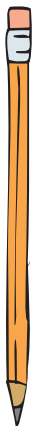
## RECUERDA

- ▶ Si el niño tiene tos por más de quince días , hay que llevarlo al centro de salud para que le hagan un análisis de esputo ( BK )
- ▶ Si el BK sale positivo significa que tiene la enfermedad y deberá seguir el tratamiento completo .
- ▶ El tratamiento es sólo con pastillas y el centro de salud va supervisando el tratamiento .
- ▶ Al niño con TBC se le debe dar mucho afecto y apoyo , porque el tratamiento es largo y un tanto fastidioso .
- ▶ El tratamiento es gratuito en todos los centros de salud y dura seis meses .



Después de quince ( 15 ) días de tratamiento un enfermo de TBC ya no contagia .

BK : Bacilo de Koch



**Hazlo TÚ mismo**

Averigua en la posta de tu barrio cuáles son los síntomas de la TBC en los riñones , el cerebro y los huesos .  
y comparte tu respuesta en tu reunión del IRFA - PERÚ .

