

# Enfermedades del aparato digestivo



## I. Escucha con atención:



## II . Marca la afirmación correcta.

La diarrea es una enfermedad...

- a) peligrosa                                      b) común                                      c) que no tiene peligro

### **ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA ( EDA )**

La enfermedad diarreica aguda , es una infección intestinal causada por virus , bacterias o parásitos .

Las deposiciones son aguadas y se producen **más de tres veces al día** .



Con esta infección intestinal el organismo pierde agua , sales y azúcar que tienen que ser repuestos para evitar complicaciones , como por ejemplo , la deshidratación y la desnutrición , en caso contrario este descuido, puede llevar a la muerte .



¿ Cómo se reconoce una enfermedad diarreaica ( EDA ) ?

| Duración       | Deposición                                | Además               | Tipo        | Tratamiento   |
|----------------|---|----------------------|-------------|---|
| 3 a 5 días     | Aguada                                    | -----                | viral       | S.R.O.<br>Alimentarse bien.                         |
| Más de 5 días  | Con sangre y moco: disentería             | -----                | viral       | S.R.O.<br>Alimentarse bien.<br>Buscar ayuda médica. |
| 3 a 5 días     | Abundante, parece agua de arroz.          | vómitos , calambres. | cólera      | S.R.O.<br>Alimentarse bien.<br>Buscar ayuda médica. |
| 1 semana       | Con sangre y moco amarillo, mal oliente . | pujos cólicos .      | parásitos   | S.R.O.<br>Alimentarse bien.<br>Buscar ayuda médica. |
| Más de 15 días | Aguada                                    | -----                | persistente | S.R.O.<br>Alimentarse bien.<br>Buscar ayuda médica. |

S.R.O. ( sales de rehidratación oral ) o bolsita salvadora .



### III. Marca V si es verdadero o F si es falso.

- a) Para cualquier tipo de diarrea, se tiene que tomar S.R.O.  V  F
- b) Si tu deposición es aguada y tres veces al día , es normal.  V  F
- c) Si después de ocuparte, ves que hay sangre , moco y mal olor, busca ayuda médica .  V  F
- d) La deshidratación y la desnutrición pueden causar la muerte .  V  F



### **Signos de deshidratación .**

- ▶ Si el niño tiene la boca y los labios secos .
- ▶ Si el niño tiene los ojos hundidos .
- ▶ Si el niño llora sin lágrimas .
- ▶ Si el niño orina poco y tiene mucha sed .



¿ Cómo podemos evitar la deshidratación ?

Dándole a la persona , sales de rehidratación oral o bolsita salvadora(S.R.O.) para que así recupere los líquidos que está perdiendo .

### **¿ Cómo preparar las sales de rehidratación?**

Mezcla el contenido de la bolsita en un litro de agua hervida fría y dale de tomar un vaso de S.R.O. por cada deposición .

Si es un niño menor de cinco ( 5 ) años, se le debe dar por cucharaditas en forma seguida . El niño o la persona adulta debe de seguir comiendo. Si es un niño se le puede dar panetelas, mazamorra, sopa de pescado o pollo con zanahoria .



Se puede dar cualquier líquido que contenga sal y azúcar .

En un litro de agua hervida fría , agrega ocho ( 8 ) cucharaditas de azúcar y una cucharadita de sal , luego revuélvelo y ya está listo .

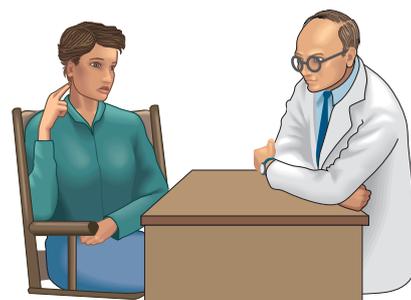


### **¿ Cómo podemos evitar la desnutrición ?**

En general , cualquier persona con diarrea debe seguir comiendo .

No es necesario dejar “descansar” al estómago , ya que la diarrea sigue igual .

Los niños desnutridos tienen más momentos de diarrea que los niños bien nutridos y la diarrea causa desnutrición .





## Busca ayuda médica



- ▶ Si la persona vomita todo lo que come o bebe .
- ▶ Si la deshidratación no mejora luego de tomar SRO durante medio día .
- ▶ Si la persona tiene más de diez ( 10 ) deposiciones líquidas por día .
- ▶ Si está en mal estado general ( muy decaído y con respiración rápida )
- ▶ Si la diarrea no para después de tres ( 3 ) días .



Si al inicio hay estreñimiento , fiebre por las tardes y el pulso es lento , la persona, puede tener tifoidea . En ese caso hay que llevarla de emergencia al centro de salud .



**Hazlo TÚ mismo**

### Responde

¿ Cómo podemos prevenir las enfermedades diarreicas ?

Averigua y comparte tu respuesta en tu reunión del IRFA - PERÚ