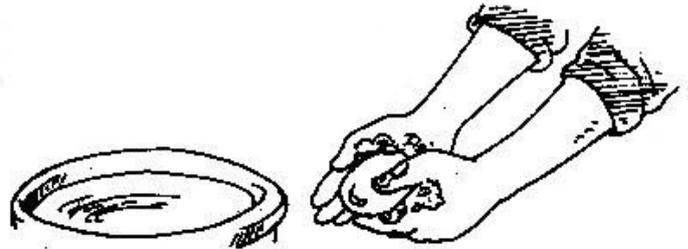


Enfermedades del aparato digestivo

(II PARTE)



I. Escucha con atención:



LOS PARÁSITOS

Los parásitos son muy frecuentes en los niños y traen como consecuencia la baja de peso , retardo en el crecimiento , alteraciones en el rendimiento escolar , entre otras cosas .

Los parásitos se encuentran en el ambiente e ingresan al cuerpo cuando no se toman las medidas de higiene .

Ya dentro del cuerpo los parásitos se multiplican y causan molestias .



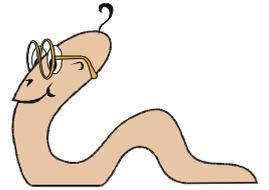


Hay muchos tipos de parásitos . Algunos casos necesitan atención médica y otros los podemos tratar fácilmente , como los ASCARIS (lombrices blancas , largas como tallarines) y OXIUROS (chiquitos como hilos blancos de un centímetro que se encuentran en el ano)



II . Marca las afirmaciones correctas.

- a) Las lombrices conocidas como , “ ascaris “ y “ oxiuros “ se pueden tratar con facilidad .
- b) Los parásitos se encuentran en el ambiente .
- c) Los parásitos producen en los niños baja de peso .
- d) A causa de los parásitos , se retarda el crecimiento de los niños .



¿ Cómo se reconoce que una persona tiene parásitos ?

- ▶ Si ha botado lombrices en sus excrementos , por la nariz o por la boca .
- ▶ Si le pica el ano (potito) o la nariz . Especialmente durante la noche .
- ▶ Si rechinan los dientes en la noche . Ésto es común en los niños .
- ▶ Si hay otras personas en casa , con las mismas molestias .
- ▶ También si se tiene diarrea .



III . Marca las alternativas correctas.

- a) A los niños con parásitos , le rechinan los dientes por la noche .
- b) Las lombrices , sólo salen cuando defecas .
- c) Los niños con parásitos son panzones .



¿ **Cómo se transmiten estos parásitos ?**

Los parásitos más comunes se transmiten por NO lavarse las manos antes de comer .

Por NO lavarse las manos después de ir al baño .

Por comer comida infestada (contaminada o descompuesta)



¿ **Qué hacer cuando una persona tiene parásitos ?**

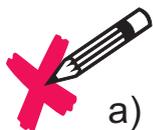
En estos casos , lo mejor es tratar a toda la familia , aunque no tengan molestias . Ésto por precaución .

Los parásitos se tratan con pastillas de MEBENDAZOL , con pepas de zapallo tostadas o con hierba buena . El niño debe tomar una pastilla de MEBENDAZOL de 500 mg.(una sólo vez). Si las pastillas son de 100mg. El niño debe tomar en un día cinco (5) pastillas para completar la dosis.



RECUERDA

Si el niño siente dolor , presenta estreñimiento , tiene la barriga dura como tabla y si al poner tu oído en la barriga del niño , no se escuchan ruidos , NO le des nada , puede ser algo grave , mejor llévalo de emergencia al hospital .



IV . Marca V si es verdadero o F si es falso.

- a) Si te lavaste las manos en la mañana , ya no es necesario lavarte nuevamente para comer . V F
- b) Las pepas de zapallo tostadas , también son buenas para combatir a los parásitos . V F
- c) Si un niño tiene parásitos , se recomienda que la familia también tenga un tratamiento antiparásitos . V F





LA DESPARASITACIÓN , es una forma de erradicar los parásitos , consiste en que los niños tomen dosis adecuadas de MEBENDAZOL , se recomienda hacerlo en los centros de salud o en los colegios dos veces al año .



¿ Cómo podemos prevenir la aparición de estos parásitos ?

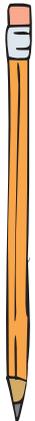
Cortarse siempre las uñas , ya que los huevos de los parásitos se meten debajo de ellas .

Tomar sólo agua hervida o clorada (tratada con cloro) .

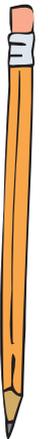
No comer alimentos preparados en la calle (pueden estar en mal estado) .

Asearse (bañarse) todos los días .

Y lavarse las manos , con agua y jabón, antes de comer y después de ir al baño .



Hazlo TÚ mismo



AVERIGUA , RESPONDE Y COMPARTE TUS RESPUESTAS .

1. ¿ Cómo es el tratamiento con pepas de zapallo y con hierba buena ?
2. ¿ Qué otra enfermedad del aparato digestivo conoces y cuáles son los síntomas ?