

Grado	Semana	Ficha
5°	16	5

ELABORACIÓN DE JABONES

1. Escucha con atención

Historia del jabón

Nadie sabe cuándo o dónde se hizo el primer jabón. La leyenda romana afirma que el jabón fue descubierto por el agua de la lluvia que se lavaba abajo de los lados del monte Sapo, junto al río Tiber. La grasa de los numerosos sacrificios animales se mezcló con las cenizas de madera (de los fuegos ceremoniales) y los esclavos notaron sus propiedades para limpiar, primero sus manos y luego las prendas de vestir.

Los métodos clásicos para hacer el jabón en casa son dos: al frío o al calor.

Jabón al frío

Es muy sencillo y permite aprovechar el calor emitido por la reacción química del álcali (uno de sus componentes químicos).

El jabón obtenido con el método al frío necesita de un tiempo de "maduración" de aproximadamente cuatro semanas para completar el proceso de la transformación y absorber el líquido.

Jabón al calor

En el método al calor, en cambio el material recibe una fuente externa de calor para acelerar la reacción química.

El jabón obtenido con el método al calor queda listo en un tiempo más breve pero tiene una consistencia mucho más rústica e irregular que la del jabón al frío.

El jabón de glicerina

¿Qué es la glicerina?

En 1783, el químico sueco Carl Wilhelm Scheele hirvió aceite de oliva con óxido del plomo, produciendo una sustancia azucarada a la que llamó Ölsüss, (glicerina).

La glicerina es un líquido espeso, neutro, de sabor dulce, que al enfriarse se vuelve gelatinoso al tacto y a la vista, y que tiene un punto de ebullición alto. La glicerina puede ser disuelta en agua o alcohol, pero no en aceites.

Algunas propiedades de la glicerina



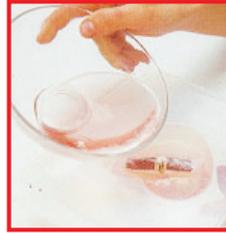
- ◆ Tiene la propiedad de absorber el agua del aire.
- ◆ La glicerina pura al 100% puesta en la lengua puede causar una ampolla.
- ◆ La glicerina diluida en agua suaviza la piel.

¿Qué materiales se necesitan para la elaboración del jabón de glicerina?

Base de jabón

Es un compuesto químico formado por un álcali y grasas, soluble en agua, y cuyo propósito es la limpieza.

Ej. Si vas a preparar 5 jabones de 90 grs. Haz lo siguiente: $90 \times 5 = 450$ grs. Por o tanto necesitas 450 grs. de base de jabón.



Los aceites esenciales

Son altamente concentrados y han sido obtenidos a partir de partes de las plantas que poseen la fragancia y las propiedades beneficiosas de dichas plantas. Utilizados en su forma pura pueden producir alergias y dermatitis.



Colorantes

Son los tintes o pigmentos que se utilizan en la fabricación del jabón para colorear el lote que vamos a utilizar. Si es un jabón moldeable de glicerina, el color se añadirá a mitad del proceso.



Moldes y vaselina

Los moldes pueden ser de distintas formas y tamaños a los cuales untaremos vaselina líquida para evitar que el jabón se pegue al momento de desmoldarlo.



Dos depósitos

Uno donde se fundirá la base del jabón y otro donde se prepara el baño María (Observa la imagen)



- ◇ El color que le demos a los jabones estará de acuerdo al gusto y la forma que querramos darle.
- ◇ Los aceites esenciales son el aromatizador del jabón, y pueden ser prescindibles de todo el proceso de elaboración.

La cantidad de los insumos a utilizar: base de jabón, aceites esenciales y colorantes; dependerá de la cantidad y el peso de jabones que desees obtener.

Procedimiento

1er Paso

- ❖ Colocar la base de la glicerina en baño María.
- ❖ Nunca dejes que tu base de jabón supere temperaturas de más de 60 - 65°C (puedes utilizar un termómetro de líquidos hasta que le cojas "el punto").

La clave para un buen jabón es calentarlo justo hasta que se funde. Nunca dejes que la base de jabón hierva; perderá toda la humedad



2do Paso

- ❖ Añade el aceite esencial o **esencia** (aromatizador) antes del color (cuando la base de jabón ya esté fundido y fuera del fuego)
- ❖ Puedes utilizar, de cualquier modo, tu perfume favorito, un aceite esencial o productos naturales, como la vainilla y la miel.



ADVERTENCIA: Usa sólo esencia que es específica para jabón y la cantidad aproximada es de una cucharadita (5cc) por cada 250 grs de base de jabón; es decir, un 2% de esencia. Si usas otra esencia que no sea para jabón puedes causar quemaduras en la piel.

3er paso

- ❖ Ahora, fuera del fuego, aplicar el colorante que se desee.
- ❖ Añade el color poco a poco, ya que siempre puedes añadir más. Sin embargo un exceso de colorante es perjudicial para la toalla, cuando la utilices.

Rastro

Es el punto en el que el jabón está listo para ser vertido en los moldes. Se puede observar cuando una cuchara mezcladora puede ser introducida a través de la superficie superior del jabón y deja un rastro, de aquí la denominación de "rastro".



4to paso

- ❖ Vierte en un molde el contenido del jabón.
- ❖ Si carecieras de moldes especiales para jabón puedes usar desde un depósito de mantequilla, un tupper, tazas de plástico inclusive los moldes para hacer las velas.



5to paso

- ◆ Desmolda el jabón, y si te fuera difícil hacerlo colócalo en el congelador cinco minutos y luego con un poco de agua caliente en la parte exterior del molde lograrás un desmoldado fácil.



Jabones sin desmoldar

Recuerda que antes de vaciar el contenido del jabón en el molde has debido engrasarlo con una ligerísima capa de vaselina líquida, o de aceite de cocina.



Sabías que...

- ◆ Los griegos y romanos de entonces frotaban sus cuerpos con aceite de oliva y arena. Un raspador, llamado strigil, era utilizado para quitar luego la arena y el aceite de oliva junto con la suciedad, la grasa, y las células muertas de la piel.
- ◆ Galeno fue el primer en mencionar el jabón para la higiene personal o el lavado de las ropas. También observó que la limpieza tenía un efecto curativo en las enfermedades de la piel.



Hazlo TÚ mismo

Forma grupos y coordina con tu facilitador la elaboración de jabones caseros de glicerina.

Recuerda

En primer lugar deberás sacar el presupuesto de lo que gastarás; también te recomendamos que adquieras los insumos para la elaboración del jabón casero en el Mercado Central de Lima.



La verdadera amistad es como la fosforescencia, resplandece mejor cuando todo se ha oscurecido.

Rabindranath Tagore (1861-1941) Filósofo y escritor indio.

