

## CÓMO ELABORAR UN CHAMPÚ

### 1. Escucha con atención

#### *Reseña Histórica del Champú:*

*La palabra champú proviene de la palabra hindú que quiere decir "Masaje" o "Amasar".*

*El champú es un producto relativamente joven, cuyo uso debemos a un peluquero alemán que vivió a finales del siglo XIX. Su idea original no fue la de amasar una fortuna, por cierto, sino la de sustituir a la ceniza de las chimeneas con que hasta entonces la gente solía limpiar su cabellera. Después de varios experimentos, aquel hombre elaboró una mezcla de polvos de jabón solubles en agua que cumplía adecuadamente su labor. Sin embargo, esa sustancia era distinta a la que conocemos en la actualidad, pues no formaba espuma.*

#### *¿Qué champú es mejor para el cabello?*

Los mejores champús para el cabello son los champús naturales. Un champú natural es aquel que **no** contiene ingredientes químicos agresivos para el cabello, es decir un champú sin detergente, colorantes artificiales, entre otros insumos no naturales.



#### *Exceso de grasa o sequedad del cabello.*

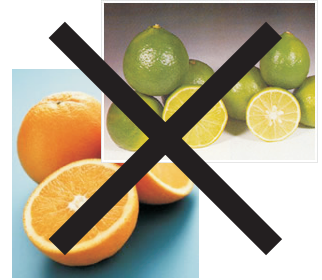
<i>Grasa del cabello</i>	<i>Sequedad del cabello</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◊ <i>Es el resultado de la excesiva producción de grasa en el cuero cabelludo, llamada dermatitis seborreica.</i></li> <li>◊ <i>Es una de las causas de la caída del cabello y la causa principal de la caspa.</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◊ <i>Es el resultado de la sequedad del cuero cabelludo, llamada también dermatitis seborreica.</i></li> <li>◊ <i>Produce una alteración en la piel y una serie de manifestaciones secundarias de la caspa y la caída del cabello.</i></li> </ul>

#### *Seborrea o dermatitis seborreica*

*Es una inflamación crónica de piel que produce muchas escamas y enrojecimiento de la zona afectada con sensación de picor, y en algunos casos con exceso de grasa o sequedad.*

## Acciones que favorecen la salud del cabello

- ◊ Lavar el cabello prudencialmente, como mínimo dos veces por semana, evitando usar los que contienen detergentes.
- ◊ Enjuagar bien el cabello.
- ◊ Cepillar el cabello.
- ◊ Realizar una dieta sana, evitando el consumo de cítricos (Naranjas y limones).
- ◊ Evitar el estrés.
- ◊ Dormir bien ayuda a mantener el cabello en buen estado.



## 2. Completa los espacios en blanco

- a) La palabra champú traducida del hindú quiere decir \_\_\_\_\_
- b) Antiguamente, para la limpieza del cabello, se usaba \_\_\_\_\_ lo que fue reemplazado por \_\_\_\_\_
- c) Un champú sin detergentes, ni colorantes, es decir, \_\_\_\_\_ es el más adecuado.
- d) La enfermedad al cuero cabelludo, ya sea por grasa o sequedad, se le llama: \_\_\_\_\_
- e) Dos acciones que debemos tomar en cuenta y que favorecen la salud del cabello son: \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_

## Qué champú utilizar y para qué tipo de cabello

<i>Champú para cabello normal</i>	<i>Champú para cabello graso</i>	<i>Champú para cabello seco</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◊ De romero y huevo.</li> <li>◊ De menta y salvia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◊ De romero y árnica.</li> <li>◊ De palta.</li> <li>◊ De jabonera y sauco.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◊ De ortigas con manzanilla.</li> <li>◊ De miel.</li> <li>◊ De cola de caballo y jabonera.</li> </ul>

**Salvia.-** Planta bactericida.

**Jabonera.-** Planta que una de sus propiedades es la de formar espuma. Puede sustituir al jabón.

**Sauco.-** Planta con propiedades antisepticas y bactericidas

## ¿Qué materiales necesitamos?

- ◊ Cucharita descartable.
- ◊ Probeta graduada o jarra medidora
- ◊ Gotero
- ◊ Recipiente de vidrio o descartable donde se preparará la mezcla.
- ◊ Frascos para envasar el producto.



Probeta graduada

## ¿Que insumos necesitamos para el champú?

- ◊ Agua de infusión de manzanilla
- ◊ Extracto de aloe (solución de la sábila) \*
- ◊ Esencias aromáticas \*
- ◊ Mezcla de sales \*
- ◊ Micelas acuosolubles \*
- ◊ Policarmin \*
- ◊ Proteínas naturales \*
- ◊ Preservante orgánico policarmín \*

*Policarmin: (tinte proveniente de la cochinilla).  
Micelas: conglomerado de moléculas por el cual  
el champú se vuelve soluble al agua.*



Mezcla de sales



Manzanilla



Sábila



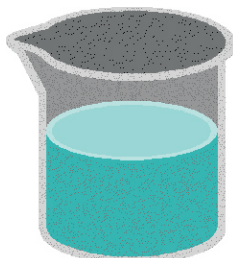
Policarmin



(\* Se consiguen en farmacias y grandes almacenes)

## Procedimiento para elaborar el champú

- ◊ En un recipiente de vidrio, preferentemente, depositar 60ml de agua de infusión de manzanilla.
- ◊ Luego agregar 30 ml de extracto de aloe en solución y con ayuda de una cuchara descartable remueva en forma lenta y en una misma dirección la solución, tratando de no formar espuma.

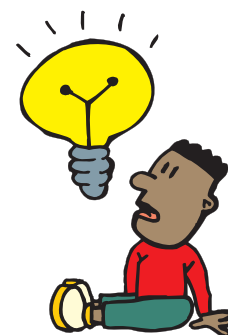


Infusión de manzanilla

- ◊ Agregar 5g de mezcla de sales, tratando de conseguir una consistencia gel.
- ◊ Una vez lograda la consistencia de gel agregar 4 gotas del policarmin deseado (rojo, azul, verde o amarillo), a la vez agregar 6 gotas de esencia aromática que vaya en relación con el color.



- ◆ Luego, agregar 2 gotas de preservante orgánico y continuar removiendo en un solo sentido hasta unificar la mezcla.
- ◆ Finalmente, agregar 2g de proteínas naturales (colágeno o aceite de coco).



- ◆ *Deja reposar aproximadamente 1 hora.*
- ◆ *Si se forma una pequeña capa de espuma, ésta desaparecerá a medida que pasa el tiempo.*
- ◆ *Luego se procede a envasar el producto en los depósitos que hemos seleccionado.*




---

**Hazlo TÚ mismo**

---

## ORGANÍZATE:

**Forma grupos y coordina con tu facilitador la elaboración del champú.**

### **Recuerda:**

*En primer lugar deberás sacar el presupuesto de lo que gastarás; también te recomendamos que adquieras los insumos para la elaboración del champú en el Mercado Central de Lima.*



**La frase  
de la  
Semana**

***No necesito amigos que cambien cuando yo cambio y asientan cuando yo asiento. Mi sombra lo hace mucho mejor.***

Plutarco (50-125) Escritor griego.

